

# Help **stop** the spread of germs that make **you** and **others** sick!

!Ayuda a detener el esparcimiento de gérmenes que te enferman a ti y a otros!



Cover your mouth or nose with a tissue when you cough or sneeze.

Cuando estornudes o tosas, cubre tu boca o nariz con un pañuelo desechable.

Or



For the safety of others, wear a mask.

Por tu seguridad y la de los demás, usa una mascarilla.



Wash your hands with soap and water.

Lava tus manos con agua y jabón.

Or



Disinfect hands with an alcohol-based hand antiseptic like 3M™ Avagard™ D, Gel or Foaming Instant Hand Antiseptic.

Desinfecta tus manos con un antiséptico a base de alcohol como 3M™ Avagard™ D, Gel ó Espumante.

For more information, visit [www.3M.com/infectionprevention](http://www.3M.com/infectionprevention)

Para mayor información visita [www.3M.com/infectionprevention](http://www.3M.com/infectionprevention)

Lead  
The Way

