Resumo da MSA sobre a Nova Doença Coronavírus (COVID-19)

MSA The Safety Company

Data da emissão: 5 de março de 2020

Orientações sobre o novo coronavírus (COVID-19) são disponibilizadas por organizações nacionais e internacionais, como os Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) nos Estados Unidos, os Institutos Nacionais da Saúde (NIH), a Organização Mundial da Saúde (WHO), o Centro Europeu para Prevenção e Controle de Doenças (ECDC) e/ou a sua autoridade sanitária local. O objetivo deste boletim é fornecer um resumo das principais informações dessas autoridades sobre esta doença viral, bem como algumas recomendações sobre equipamento de proteção individual (EPI) que pode ser apropriado para o uso quando se trabalha em um ambiente onde o COVID-19 ou indivíduos infectados com o vírus possam estar presentes, baseado na orientação dessas autoridades. Este boletim NÃO substitui as informações detalhadas disponibilizadas sobre a doença ou qualquer tópico relacionado por essas organizações e se baseia na informação disponível na data de emissão deste boletim. Para informações mais atualizadas, e as ações necessárias para prevenir, controlar e administrar o contato com o COVID-19, consulte uma dessas autoridades regularmente:

US CDC	https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html
US NIH	https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-officials-discuss-novel-coronavirus-recently-emerged-china
WHO	https://www.who.int/health-topics/coronavirus
ECDC	https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus

O que é o novo coronavírus (COVID-19)?
O novo coronavírus 2019, ou COVID-19, é um vírus respiratório primeiro identificado em Wuhan, província de Hubei, na China. Desde então, tem sido relatado em outras regiões do mundo. As autoridades sanitárias estão monitorando o vírus estreitamente e encorajamos você a visitar os sites listados acima para obter as informações e orientações mais recentes.

Como o COVID-19 é transmitido?
Embora animais sejam a fonte do vírus, foi comprovada a transmissão entre humanos. Apesar de não haver informação epidemiológica suficiente para determinar a facilidade e sustentabilidade da propagação deste vírus entre os indivíduos, acredita-se que ele seja transmitido principalmente através de gotículas respiratórias que as pessoas espirram, tossem ou exalam. Essas gotículas são subsequentemente inspiradas pelas bocas ou narizes de pessoas que estejam próximas e podem ser inaladas até os pulmões. De acordo com o CDC, ainda não está claro se uma pessoa pode ser exposta ao COVID-19 ao tocar uma superfície ou objeto que tenha o vírus e em seguida tocando a sua própria boca, nariz ou mesmo seus olhos.

De acordo com o CDC, o período de incubação do COVID-19 (ou seja, o tempo entre a exposição ao vírus e o início dos sintomas) é estimado atualmente entre dois e 14 dias. Embora as pessoas sejam mais propensas a transmitir o vírus quando apresentam sintomas (semelhantes aos da gripe), há indicações de que algumas possam transmitir o vírus sem apresentar quaisquer sintomas (assintomáticos) ou antes de os sintomas aparecerem.

Ainda há muito o que aprender sobre a transmissibilidade, gravidade e outras características associadas ao COVID-19, e as investigações estão em curso.

Quem está em risco?
O nível de risco para os indivíduos depende da exposição. Os que correm maior risco de infecção são os profissionais da saúde (PDS) e outros que entram em contato estreito com indivíduos infectados.

Como posso me proteger e me prevenir contra a transmissão?
De acordo com o CDC, atualmente não há vacina para prevenir a infecção COVID-19. No entanto, a exposição ao vírus pode ser controlada/minimizada através do uso de medidas protetoras nos locais onde pode ocorrer o contato com o vírus. Quando as medidas protetoras recomendadas pelo CDC ou outras autoridades incluírem o uso de respiradores e/ou proteção ocular e facial, esses dispositivos devem ter a aprovação de uma agência governamental. Se o equipamento não for descartável, deve ser esterilizado apropriadamente antes do reuso.

Recomenda-se que, no mínimo, sejam seguidas as seguintes ações preventivas para prevenir ou minimizar a propagação de vírus respiratórios.

- Lave as suas mãos frequentemente com água e sabão por no mínimo 20 segundos. Use um antisséptico à base de álcool para as mãos se não houver água e sabão disponíveis.
- Evite tocar os seus olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evite aproximar-se de pessoas que estejam doentes, com febre ou tosse.
- Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço. Em seguida, descarte o lenço apropriadamente e lave as suas mãos imediatamente.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocadas.
- Ao visitar mercados ao vivo em áreas que atualmente registram casos do novo coronavírus, evite o contato direto sem proteção com animais vivos e superfícies em contato com animais.

Qual EPI eu devo usar?
No momento, o CDC não recomenda o uso de máscaras faciais pelo público em geral nos Estados Unidos, afirmando que "embora tenha se detectado uma propagação limitada de pessoa para pessoa entre contatos próximos, este vírus atualmente não está se espalhando na comunidade nos Estados Unidos". O CDC, no entanto, estabeleceu "Recomendações Interinas de Prevenção e Controle de Infecções para Pacientes com o Novo Coronavírus 2019 Confirmado (COVID-19) ou Pacientes Sob Investigação para o COVID-19 em Instalações Médicas".

Os empregadores devem selecionar o EPI apropriado (conforme listado abaixo) e fornecê-lo aos profissionais da saúde, de acordo com os padrões de EPI da OSHA (29 CFR 1910 Subparte I).

- Luvas resistentes a fluidos, impermeáveis e descartáveis
- Roupas resistentes a fluidos, impermeáveis e descartáveis
- Proteção para os olhos, como óculos ou um escudo facial descartável que cubra a frente e os lados do rosto. A proteção ocular reutilizável deve ser limpa, desinfetada e conservada de acordo com as instruções do fabricante.
- Máscara facial que tenha sido testada e que proteja no mínimo tanto quanto um respirador facial filtrante N95 com certificação NIOSH. Se forem usados respiradores reutilizáveis (p. ex., respirador de purificação de ar/PAPR), estes devem ser limpos, desinfetados e conservados de acordo com as instruções do fabricante. O uso de respirador deve estar no contexto de um programa completo de proteção respiratória, de acordo com a norma de proteção respiratória (29 CFR 1910.134) do órgão de saúde e segurança ocupacionais, "Occupational Safety and Health Administration" (OSHA).

A MSA oferece proteção ocular/facial e respiratória que atende à orientação do CDC. Certifique-se de seguir as instruções relativas à colocação e retirada de EPI do CDC ou de outras autoridades, pois a sequência observada pode ajudar a prevenir a propagação da infecção. Além disso, deve-se garantir o descarte ou limpeza adequada de qualquer EPI após cada uso, de acordo com as instruções do fabricante.

Para o COVID-19, o CDC recomenda o uso de produtos de limpeza que sejam eficazes contra patógenos virais emergentes com aprovação pela EPA. O CDC refere-se à Lista N no site da EPA para desinfetantes registrados na EPA que atendem a esta orientação. O produto de limpeza Confidence Plus 2 da MSA está incluído na Lista N com base no seu n. de reg. EPA, que começa com 47371-130. Os princípios ativos do Confidence Plus 2 são compostos de amônio quaternário que são compatíveis com os produtos da MSA. Limpadores alternativos que atendam às orientações do CDC também podem ser usados se tiverem como ingredientes ativos compostos de amônio quaternário e um n°. de registro que inicie com 47371-130. Outros produtos de limpeza ou métodos de desinfecção podem danificar os produtos da MSA.

Lembre-se também que, embora os EPIs possam evitar que o material infectado entre em contato com as mucosas e a pele exposta e aberta, é essencial que todos os protocolos relevantes de prevenção e controle de infecção (IPC) e as nossas instruções de uso do fabricante sejam observadas ao utilizar qualquer um dos nossos EPIs descritos a seguir.

Óculos de proteção - Óculos não ventilados, revestidos com antiembaçante (AF) podem ser usados para atender à orientação do CDC. Aberturas nos óculos podem ser uma via de exposição. O AF em óculos não ventilados ajudará a reduzir a probabilidade de embaciamento durante o trabalho de exposição potencial. Assegure-se que os óculos estejam firmemente vedados junto à face. Óculos de proteção expostos ao COVID-19 devem ser corretamente descartados assim que removidos.

Escudos faciais - Embora os óculos de proteção reduzam a probabilidade de salpicos nos olhos, eles não protegem outras mucosas (nariz, boca) que podem estar expostas, nem protegem a pele. Para ajudar a reduzir a possibilidade de respingo nessas áreas, use um protetor facial projetado para proteger contra respingos, como uma viseira de policarbonato. NÃO use uma viseira de tela, pois estas não oferecem proteção contra respingos. Viseiras não substituem os respiradores e os óculos protetores. Certifique-se de usar um respirador e óculos de proteção apropriados sob toda viseira. Viseiras expostas ao vírus COVID-19 devem ser descartadas apropriadamente assim que forem removidas.

Respiradores - Os respiradores de partículas aprovados pelo governo podem ser usados para atender às orientações do CDC. As recomendações do CDC e de outras autoridades incluem viseiras filtrantes N95 aprovadas pelo NIOSH dos EUA, com certificação CE europeia EN149 FFP2 ou EN149 FFP3, filtro de partículas EN143 P2 ou P3, em combinação com máscara completa ou semifacial, ou qualquer proteção respiratória de nível superior, como dispositivos eletrônicos. Consulte as informações da sua autoridade local para estabelecer as recomendações específicas para a sua situação.

Ao se decidir pessoalmente a usar um respirador aprovado pelo governo para ajudar a reduzir a exposição a dispersóides, aerossóis ou partículas contendo o vírus COVID-19, o usuário precisa entender que:

1. Reduzir a exposição ao COVID-19 não significa que o risco de exposição, infecções e doenças tenha sido eliminado. Os respiradores não impedirão que seja infectado pelo vírus de outras formas, como tocar a boca, o nariz ou os olhos com as mãos ou com objetos contaminados, ou por outros meios mencionados acima.
2. Para que um respirador seja o mais eficiente possível, você deve usar o respirador adequadamente durante todo o tempo em que estiver exposto. Remover o respirador para comer, beber, conversar ou fumar quando você estiver em uma área contaminada, aumentará a probabilidade de você poder estar exposto às partículas ou gotículas do vírus.
3. É muito importante ajustar o respirador ao seu rosto para minimizar o risco de partículas ou gotículas de vírus entrarem nos seus pulmões. As partículas ou gotículas podem entrar no seu respirador através de quaisquer folgas existentes entre o respirador e o seu rosto. Cabelos de barbas e bigodes ou qualquer coisa que impeça o respirador de tocar diretamente a sua pele podem impedir uma vedação adequada. É fundamental seguir as instruções do fabricante para garantir um ajuste adequado. Entre em contato com o fabricante, se tiver perguntas relacionadas ao ajuste adequado. Sem um ajuste adequado, o ar que você respira pode passar pela máscara ao invés de passar pelo filtro respiratório.

4. Respiradores não se destinam ao uso por crianças ou por indivíduos com problemas de saúde que possam impedir o uso de um respirador, como asma, enfisema ou um histórico de doenças cardíacas. Se esse é o seu caso, consulte o seu médico antes de usar.
5. Descarte respiradores e filtros/cartuchos corretamente após o seu uso. Uma vez que tenham sido usados, não devem ser compartilhados com outras pessoas.
6. Assegure-se de ler e seguir todas as instruções sobre o ajuste, o uso e os avisos disponibilizados pelo fabricante antes de usar qualquer respirador.
7. Tenha cuidado com as declarações feitas por sites e outras fontes sobre o uso de respiradores para proteção contra a COVID-19. Recomendamos que você consulte o seu governo ou as agências de saúde apropriadas. Para informações adicionais ou ajuda na seleção de produtos MSA, entre em contato com o seu representante MSA local.

Recursos usados na criação deste resumo

CDC, Coronavirus — *https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html*

CDC, Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), Situation Summary — *https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html*

CDC, Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), Prevention & Treatment — *https://www.cdc.gov/coronavirus/about/prevention.html*

CDC, "Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) or Persons Under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings"— *https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html*

NIH, "Coronaviruses: An Overview of Their Replication and Pathogenesis" — *https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4369385/*

NIH, A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019 — *https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31978945*

NIH, Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) — *https://www.nih.gov/health-information/coronavirus*

OSHA, COVID-19 — *https://www.osha.gov/SLTC/novel_coronavirus/index.htmlWHO, Coronavirus-https://www.who.int/health-topics/coronavirus*

WHO, Coronavirus disease (COVID-19) outbreak — *https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019*

European Center for Disease Control and Prevention (ECDC), COVID-19 — *https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china*

List N: EPA's Registered Antimicrobial Products for Use Against Novel Coronavirus SARS-CoV-2, the Cause of COVID-19 — *https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf*

Nota: Este boletim contém apenas uma descrição geral dos produtos mostrados. Embora os usos e capacidades de desempenho do produto sejam descritos de forma geral, os produtos não devem, sob nenhuma circunstância, ser usados por indivíduos sem treinamento ou sem qualificação. Os produtos não devem ser usados antes que as instruções/manual de operação do produto, que contêm informações detalhadas relativas ao uso e manutenção apropriados dos produtos, incluindo as advertências e cuidados, tenham sido lidos e totalmente compreendidos. As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

A MSA opera em mais de 40 países no mundo todo. Para encontrar um escritório MSA próximo de você, visite ***MSAsafety.com/offices***.

5555-592-MC / 03.2020

© MSA 2020