

Soluciones Integradas de Protección de Cabeza

Quando se trata de cascos industriales, una talla NO sirve para todos. Aprenda a elegir el casco correcto para cada uso.



SOLUCIONES INTEGRADAS DE PROTECCIÓN DE CABEZA

PATROCINADO POR



EHSToday.

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA:
CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

PROTECCIÓN PARA LA CABEZA

Cada año, la OSHA publica una lista de las 10 infracciones principales, y es bastante alarmante ver con qué frecuencia aparece en la lista la incapacidad de proteger adecuadamente a los empleados que trabajan en altura: la protección contra caídas aparece dos veces (requisitos generales y requisitos de capacitación), así como las infracciones de equipos de protección personal (EPP) en andamios y escaleras. De hecho, las lesiones y muertes relacionadas con caídas se cuentan por cientos de miles cada año, por lo que esta situación sigue siendo un grave problema para los responsables de seguridad y sus trabajadores.

Parece obvio que las empresas necesitan ser más proactivas al insistir en que sus trabajadores usen cascos de protección. No obstante, no siempre es fácil elegir, pues hay numerosas opciones de cascos para diversas industrias (construcción, petróleo y gas, servicios públicos e industria en general) y definitivamente una sola talla NO se ajusta a todos los trabajadores.

Este libro electrónico le ayudará a determinar cómo elegir el casco adecuado para cada uso. Echaremos un vistazo a los diversos estándares para cascos, cómo cuidarlos y usarlos adecuadamente, y le ayudaremos a determinar cuándo un casco ha alcanzado su "fecha de caducidad".

Si bien la protección del cerebro es una preocupación primordial, los cascos industriales también están diseñados para funcionar en conjunto con otros EPP para proteger los ojos, la cara y las orejas. Examinaremos cómo un enfoque integrado para proteger toda la cabeza ayuda a proporcionar aún más protección a los trabajadores. El casco debe funcionar no solo como un casco, sino como un sistema de protección completo.

En las siguientes páginas, también aprenderá las consideraciones clave al elegir los cascos adecuados, que comienzan con una evaluación exhaustiva de los riesgos potenciales, la determinación de los estándares y requisitos aplicables de los cascos y la evaluación de otros factores que pueden afectar el cumplimiento del usuario. Cuanto más cómodo sea el ajuste y más adecuada sea la protección proporcionada, mayores serán las probabilidades de que todos los trabajadores usen sus cascos y regresen a sus casas ilesos al final del día.



EHSToday

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN
CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA:
CÓMO ELEGIR EL
CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD
PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS
VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN
INTEGRADA DE OJOS,
CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE
NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA
CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE
SENTIDO PARA SU NEGOCIO
UN ENTRENAMIENTO DE
LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

Informe especial para directores de seguridad industrial y distribuidores de EPP.



Cuando se trata de elegir la protección para la cabeza, no existe una solución única para todos. Este artículo está diseñado para proporcionar a los directores de seguridad industrial, usuarios y distribuidores de equipos de protección personal (PPE) información sobre los diferentes tipos y clasificaciones de protección industrial de cabeza.

LO PRIMERO ES LO PRIMERO

Cientos de miles de accidentes laborales se reportan cada año. Según el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH), la causa más común de lesiones no fatales en el trabajo es el contacto con objetos o equipos. Como resultado, se ha puesto el foco en los avances de la protección que ofrecen los cascos industriales.

EL SECRETO ESTÁ EN EL TIPO

De acuerdo con la norma 1926.100 de la OSHA, "los empleados que trabajan en áreas donde existe un posible peligro de lesiones en la cabeza por impacto, caída u objetos voladores, o por descargas eléctricas y quemaduras, deben estar protegidos con cascos protectores". Si bien esta norma de la OSHA no establece criterios específicos para cascos protectores, sí requiere que los cascos protectores cumplan con las normas de los estándares emitidas por el Instituto Nacional Americano de Normalización (ANSI) para la Protección Industrial de la Cabeza (Z89.1-2014). Otras regiones del mundo tienen sus propios requisitos estándar: por ejemplo, el EN 12492 y el EN 397 tienen ciertos requisitos de diseño que difieren entre ellos.

Los cascos de escalada que cumplen tanto con ANSI/CSA como con el EN 12492 y/o el EN 397 funcionan adecuadamente como cascos industriales.

1. El EN 12494 es el estándar europeo para cascos de escalada e incluye protección contra impactos.

2. El EN 397 es un estándar europeo para cascos industriales.

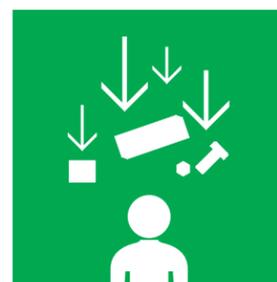
Solo hay dos clasificaciones reconocidas de cascos protectores que cumplen con los requisitos de ANSI:

1. Tipo I: los cascos tipo I están destinados a reducir la fuerza del impacto resultante de un golpe en la parte superior de la cabeza.

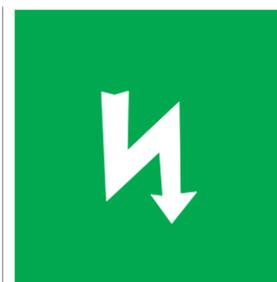
2. Los cascos Tipo I-Tipo II están destinados a reducir la fuerza del impacto resultante de un golpe tanto en la parte superior como en los lados de la cabeza.

El Tipo I y el Tipo II tienen diferentes puntos de impacto, se prueban con diferentes fuerzas de impacto, tienen diferentes criterios para la falla del casco y pueden estar disponibles en múltiples estilos como gorra o sombrero. Cada tipo de casco es diferente y pueden estar disponibles en diferentes estilos, como gorra, casco de ala completa o escalada.

En general, el ANSI requiere que los cascos protectores industriales:



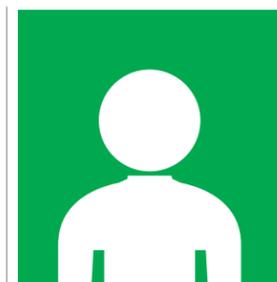
Absorban la energía del impacto en la cabeza.



Actúen como aislante contra descargas eléctricas



Sean resistentes al agua y de combustión lenta



Sirvan de escudo para cuero cabelludo, cara, cuello y hombros.



PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2
RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4
CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6
TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8
CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10
ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12
SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15
SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16
RECURSOS

La fuerza y la aceleración son solo una parte de la ecuación para determinar la probabilidad de prevenir lesiones. ¿La otra parte?: la duración del impacto.

HABLEMOS DE VARIABLES

La realidad de la protección industrial de la cabeza es que hay muchas variables dentro del entorno laboral como para limitar la protección de la cabeza a una sola opción para todos los riesgos, todas las tareas y todos los trabajadores. Tómese el tiempo para responder estas preguntas fundamentales como primer paso para determinar qué casco industrial es el mejor para el trabajador y para el trabajo:



EVALÚE LOS PELIGROS Y COMPRENDA EL USO



DETERMINE SI EL CASCO CUMPLE CON LOS REQUISITOS DEL ESTÁNDAR DE SEGURIDAD INDUSTRIAL CORRECTO



DECIDA SI SE NECESITAN ACCESORIOS



EVALÚE OTROS FACTORES QUE PODRÍAN IMPACTAR EL CUMPLIMIENTO DEL USUARIO

4 CONSIDERACIONES CLAVE



1) Evalúe los peligros y comprenda el uso.

- **Entorno:** ¿Qué condiciones existen? ¿Se está trabajando en altura? ¿Con fuentes eléctricas? ¿Clima extremo? ¿En espacios reducidos?
- **Tarea:** ¿Qué está haciendo el trabajador? ¿Trabajando en espacios reducidos? ¿Escalando?
- **Impacto y riesgo:** ¿Golpes en la cabeza? ¿Objetos que caen? ¿Descarga eléctrica? ¿Salpicadura química?
- **Clasificación eléctrica:** ¿Cuál es la necesidad?: ¿General (g) probado a 2200 voltios? ¿Eléctrico (e) probado a prueba a 20,000 voltios? ¿Conductivo (c) para no contacto eléctrico?
- **Estilo:** ¿Tipo gorra? ¿Sombrero? ¿Sin bordes? ¿Tipo escalada? ¿Ventilado o no ventilado?



(2) Determine si el casco cumple con los requisitos de la norma de seguridad industrial.

- **ANSI:** el Instituto Nacional Americano de Normalización sirve como "administrador y coordinador del sistema de estandarización voluntaria del sector privado de los Estados Unidos"



(3) Decide si se necesitan accesorios.

- **Rostro:** Proteja del impacto, resplandor, rayos UV y otros peligros, como el calor radiante, el arco eléctrico y las salpicaduras. Hay opciones para visores y marcos para adaptarse a cada uso.
- **Ojos:** Hay opciones industriales para protección de ojos que incluyen antivaho/antiarañazos, lentes integrados y gafas de seguridad para quienes usan lentes de graduación.
- **Oídos:** Los manguitos montados en casco están disponibles para los cascos estilo de gorra y sombrero.
- **Otros:** Correas de barbilla, retenedor de gafas, etc.

Nota: Si bien ya era un requisito de protección facial Z87, la versión estándar de 2009 indicaba que los accesorios o componentes instalados en cascos no pueden causar fallas en el casco. La actualización del estándar de 2014 respalda aún más la premisa de que los fabricantes de accesorios/componentes son responsables de demostrar que sus productos no causan fallas en los cascos: 'la entidad que afirma que un accesorio o componente de reemplazo, cuando está instalado, no causará que el casco no cumpla con los requisitos de esta norma, y es responsable de proporcionar justificación previa solicitud'.



(4) Evaluar otros factores que podrían afectar el cumplimiento del usuario.

- **Comodidad:** considerado uno de los factores más importantes para 9 de cada 10 usuarios, la comodidad tiene una gran influencia en el cumplimiento del usuario. Los atributos de comodidad pueden incluir bandas para la cabeza ajustables, cascos sin espuma que reducen el estrés térmico, sistemas de ventilación y bandas de sudor de secado rápido.
- **Estilo:** los cascos industriales están disponibles en multitud de estilos y apariencias. Las gorras, sombreros y opciones sin ala están disponibles de muchos fabricantes. Además, muchos cascos se pueden personalizar con logotipos y diseños, como las franjas, que pueden fomentar aún más su uso.



TRABAJAR EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO ADECUADO

Usted sabe que usar un casco es esencial para proteger su herramienta más valiosa: su cerebro. Los efectos de la lesión cerebral traumática o LCT pueden ser devastadores, no solo para los afectados, sino también para sus familias.

Hay dos partes importantes en la elección del equipo apropiado para la cabeza con respecto a los estándares reglamentarios:

- TIPO - Estándares que se refieren a la resistencia y la dirección del impacto
- CLASE - Aquellos relacionados con la clasificación eléctrica de un casco.

También hablamos brevemente sobre el estilo. Aunque no se rige por estándares o regulaciones, es importante. La preferencia del usuario puede determinar esto. Pero también puede haber beneficios de un estilo sobre otro en situaciones particulares.

Hoy veremos algunas situaciones en las que un casco de escalada podría ser la mejor opción para protegerse la cabeza.

Pero primero ... ¿qué es un casco de escalada?

4 CONSIDERACIONES CLAVE

Todos estamos familiarizados con los cascos deportivos con alas parciales o completas. Dan una medida de seguridad contra la caída de objetos al desviarlos.

Las alas también pueden proteger nuestros ojos de la luz directa del sol. Se pueden usar en cualquier situación, siempre que sus designaciones de Tipo y Clase coincidan con la tarea en cuestión.

Sin embargo, hay escenarios en los que los cascos sin bordes (cascos de escalada) brindan una mayor visibilidad de su entorno y aún mantienen la protección contra riesgos.

Por ejemplo, eche un vistazo a la línea de cascos de seguridad MSA H1. Si bien son similares, tienen algunas diferencias significativas en la construcción y el diseño del casco, y pueden usarse para diferentes situaciones.

Debido a que los cascos de escalada carecen de bordes, ofrecen un campo de visión más amplio, especialmente al mirar hacia arriba. Esto los hace extremadamente convenientes para tareas industriales que exigen, precisamente, mucha escalada: escaleras, postes de energía y telecomunicaciones, etc.

Por supuesto, los trabajadores no escalan únicamente hacia arriba. Un casco de escalada sin alas también beneficiará a los trabajadores de servicios públicos. Las tuberías de gas, agua y alcantarillado, e incluso líneas y cables eléctricos se instalan bajo tierra. Un casco sin ala y de perfil más bajo podría ser más útil que un casco con ala al descender a una boca de inspección o al trabajar dentro de un espacio confinado.

De hecho, cualquier tarea que requiera un mayor campo de visión o en el que vendría bien usar un casco de bajo perfil para reducir los riesgos de engancharse sería un buen momento para ir sin alas. Los trabajadores de rescate también pueden beneficiarse de la mayor movilidad y visión de un casco de escalada.

4 CONSIDERACIONES CLAVE

Obviamente, los respiraderos en un casco de escalada reducen el estrés térmico. Pero, al igual que su homólogo de casco de ala ancha, se aplican ciertas restricciones. Para cumplir con ANSI Z89.1-2014, un casco que se utiliza en trabajos eléctricos no puede tener ventilación. Lo mismo aplica en Canadá, siguiendo el estándar CSA Z94.1-2015.

POR SUPUESTO, LOS TRABAJADORES NO ESCALAN ÚNICAMENTE HACIA ARRIBA. UN CASCO DE ESCALADA SIN ALAS TAMBIÉN BENEFICIARÁ A LOS TRABAJADORES DE SERVICIOS PÚBLICOS. LAS TUBERÍAS DE GAS, AGUA Y ALCANTARILLADO, E INCLUSO LÍNEAS Y CABLES ELÉCTRICOS SE INSTALAN BAJO TIERRA. UN CASCO SIN ALAS Y DE PERFIL MÁS BAJO PODRÍA SER MÁS ÚTIL QUE UN CASCO CON ALAS AL DESCENDER A UNA BOCA DE INSPECCIÓN O AL TRABAJAR DENTRO DE UN ESPACIO CONFINADO



Los respiraderos pueden permitir que un conductor o cable energizado entre en contacto con el cuero cabelludo del trabajador. Si usa un casco de escalada para trabajar alrededor de componentes energizados, asegúrese de que su casco NO esté ventilado. Para los usos que se rigen por los mismos estándares ANSI y CSA, se permite un casco con ventilación siempre que no se encuentren cables eléctricos u otras fuentes con corriente.

El casco de seguridad H1 se puede comprar con o sin respiraderos. Asegúrese de elegir el correcto para su uso.

Todos los cascos H1 Trivent tienen ventilación. Clasificados tanto por ANSI Z89.1-2014 como por el estándar europeo de montañismo, EN12492, los cascos H1 Trivent están clasificados como cascos tipo 1 Clase C para homologaciones ANSI.

OTRAS NECESIDADES Y ACCESORIOS

Cuando use un casco de escalada, use una correa para la barbilla para mantenerlo en su cabeza en todo momento.

Proporcionamos un ajuste rápido de barbilla de 4 puntos para ayudar a garantizar un ajuste seguro. Un sistema de nuca giratorio proporciona un mayor rango de movimiento ... y mayor comodidad.

Las correas para la barbilla de los cascos Novent son ligeramente diferentes a las de Trivent. Las correas para la barbilla de Trivent deben cumplir con la norma EN12492, mientras que las de Novent cumplen con la norma EN397.

Estas normas especifican la fuerza bajo la cual la correa debe liberarse del casco si se engancha o se aloja en una estructura, etc.

Por supuesto, se requiere protección para los oídos y los ojos en muchas industrias. Los accesorios para cascos de escalada incluyen orejeras acoplables, visores integrales y protectores para los ojos.

Si bien algunas formas de protección para los oídos y los ojos se pueden usar por separado, unirlos al casco las mantiene fácilmente accesibles y son esenciales para la seguridad de los trabajadores.

Una advertencia: los protectores y las orejeras deben estar diseñados específicamente para el casco en el que se usan.

Si sus trabajos industriales incluyen escalar (hasta alturas o bajo suelo), considere un casco de escalada para protegerse la cabeza.

Su cerebro se lo agradecerá.



CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURAS

Cómo tener confianza sin comprometer la seguridad



Las lesiones relacionadas con caídas y las muertes por caídas de altura alcanzan los cientos de miles cada año. Los que corren mayor riesgo son los trabajadores involucrados en escalada de torres, silvicultura, rescate y trabajos en espacios reducidos.

Entonces, ¿qué puede hacer para ayudar a garantizar la enorme confianza necesaria para las tareas de trabajo en altura?

No hay lugar a dudas: para ayudar a proteger su cabeza, aquellos que trabajan en altura o en espacios confinados deben usar cascos protectores. La pregunta es, ¿de qué tipo?

Este documento técnico ayuda a que los encargados de seguridad industrial en servicios públicos, OG&P (petróleo, gas y petroquímica), industria general y construcción entiendan mejor las diferencias entre la protección industrial de cabeza y los cascos de escalada recreativa para que puedan seleccionar un casco sin alas para las tareas de trabajo en altura y para sus trabajadores en general.

EL IMPACTO DE REPRODUCIR LOS CASCOS RECREATIVOS DE ESCALADA

Los cascos estilo escalada son excelentes para algunas cosas como la escalada recreativa, aficionados, y emociones de fin de semana. ¿Pero para mantener a los trabajadores seguros en altura en las condiciones más exigentes y desafiantes? De ninguna manera. Eso requiere protección industrial de vanguardia para la cabeza.

PROTECCIÓN INADECUADA

A primera vista, usar un casco recreativo o de escalada en roca puede parecer algo razonable. Después de todo, los guerreros de fin de semana y los escaladores necesitan protegerse de los objetos que caen y las lesiones en la cabeza relacionadas con caídas tanto como los trabajadores de servicios públicos o de la construcción. Sin embargo, el problema es que los cascos recreativos no brindan el mismo nivel de protección en entornos de trabajo peligrosos que los cascos industriales.

Consideraciones clave:

- ¿Qué tipo de protección contra impactos necesita el trabajador? ¿Nuca? ¿Nuca, delantera, trasera y laterales? ¿O nuca, y una cantidad limitada de todos los lados?
- ¿Está el trabajador a nivel de suelo, en un espacio reducido o en altura?
- ¿Podría estar el trabajador en mayor riesgo de un paso en falso o de un golpe más fuerte e involuntario contra un objeto como una torre de escalada o un poste?

PUESTOS A PRUEBA SEGÚN OTROS ESTÁNDARES

Existen diferencias definitivas entre los cascos de escalada y los cascos industriales. Un casco de seguridad de grado industrial está especialmente diseñado y probado específicamente para energías de impacto y estándares industriales. Los cascos de escalada no lo están.

Además, los cascos industriales tienen criterios alternativos para la falla del casco. Por ejemplo, aunque los cascos ANSI Tipo I se prueban a la mitad de la energía de impacto que los cascos estilo escalada, solo permiten que un tercio de la fuerza se transmita al usuario.

Consideraciones clave:

- ¿Ha sido el casco de escalada probado solamente según el estándar de alpinismo EN 397 o EN 12492: 2012, que son similares pero no iguales a los requeridos por OSHA ANSI / ISEA Z89. 1-2014 y CSA / CAN Z94.1-15?
- ¿Se prueba el casco a alternativas externas a ANSI/ISEA, temperatura más alta y más baja?
- ¿Cumple el casco con las pruebas de choque y penetración?

SOLUCIONES INTEGRADAS DE PROTECCIÓN DE CABEZA

PATROCINADO POR

MSA

The Safety Company

EHSToday

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2
RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4
CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6
TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8
CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10
ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12
SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15
SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16
RECURSOS

REQUISITOS DIFERENTES

Los requisitos de la barbilla para cascos industriales y de escalada tampoco son los mismos. El estándar de escalada requiere que la correa de la barbilla sea extremadamente resistente (500+ N). La idea es que ayudará a mantener el casco sobre la cabeza de un escalador en caso de múltiples impactos durante una caída. Sin embargo, debido a que una fuerza de 500 N sobre el cuello de un trabajador industrial podría causar lesiones, el estándar industrial EN limita la fuerza de tracción a 250 N.

Los requisitos de ventilación también influyen. Los cascos de escalada están altamente ventilados. Si bien no es algo malo en general, es inútil para los usuarios que requieren un casco con una clasificación eléctrica, ya que los respiraderos anulan la calificación de clase E. Y si bien la ventilación puede ayudar a mantener al usuario más fresco, demasiada ventilación en el área incorrecta podría poner en peligro la seguridad al no proteger contra escombros, metal fundido o salpicaduras químicas.

Consideraciones clave:

- ¿Necesita el trabajador un casco aprobado para los requisitos de aislamiento eléctrico?
- ¿Es necesario que el casco esté ventilado? ¿Que sea ligero? ¿Que esté equipado con una correa de barbilla reemplazable?

Las ventajas del diseño centrado en el ser humano

La razón por la cual los cascos de escalada llegaron a las plataformas de construcción, torres de servicios públicos y otras industrias se debió, en parte, al aspecto del casco. Los trabajadores desean un diseño que varíe de los productos tradicionales, cambiar a otros productos EPP de aspecto más recreativo. El hecho es que los cascos de escalada suelen tener un aspecto deportivo y sencillo que algunos trabajadores prefieren. Y la preferencia a veces puede determinar si los trabajadores cumplen o no con las reglas de seguridad. Pero, ¿quién dice que la seguridad tiene que estar por encima de la estética, o que la estética tenga que ignorar la seguridad?

En MSA, decimos que los trabajadores pueden tener ambos. Es por eso que

adoptamos un enfoque centrado en el ser humano para el diseño y desarrollo de nuestro nuevo casco industrial, el V-Gard® H1.

El diseño centrado en el ser humano H1 fue inspirado por el usuario, luego puesto a prueba y perfeccionado en condiciones desafiantes con la audiencia más crítica. El resultado es un casco de seguridad de grado industrial caracterizado por la calidad, comodidad, facilidad de uso y estilo de MSA.

ACERCA DEL CASCO DE SEGURIDAD V-GARD H1

Asóciese con MSA para encontrar todas las soluciones de seguridad por encima del cuello.

El nuevo casco de seguridad V-Gard H1 y sus accesorios brindan una comodidad excepcional y facilidad de uso en un diseño elegante y sencillo. ¿Aún mejor? Es de MSA, fabricante del casco número 1 en la nación, el V-Gard.

MSA ha desarrollado miles de productos, posee cientos de patentes y tiene un alcance global de millones. Todo para continuar con la misión de seguridad de los trabajadores que comenzó hace más de 100 años.

TOMA EL PRÓXIMO PASO

Cuando se trata de ayudar a proteger vidas humanas, no puede haber atajos. Es por eso que las empresas de servicios públicos, petróleo y gas, la industria en general y las empresas de construcción cuentan con MSA para ayudar a mantener a sus trabajadores seguros. MSA ha protegido generaciones de vidas en lugares de trabajo peligrosos durante más de 100 años, y continuaremos haciéndolo.

Descubra por sí mismo por qué la innovación y confiabilidad de los productos de seguridad de MSA, combinada con el galardonado servicio al cliente nos ha convertido en el líder mundial en protección para la cabeza.

que los cascos recreativos no brindan el mismo nivel de protección en entornos d

CASCO V-GARD H1

- Calidad y estilo
- Sistema de seguridad integrado
- Accesorios simples y optimizados
- Más de 100 años
- Configuraciones ventiladas y no ventiladas
- Personalización de logotipos
- Precio competitivo



Casco de seguridad V-Gard H1 Novent



Casco de seguridad V-Gard H1 Trivent



Gafas de medio rostro V-Gard H1



Visor con malla V-Gard H1



Careta V-Gard H1



Orejera V-Gard H1



ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

Un extenso proyecto de investigación para ayudar a comprender mejor las necesidades de los especificadores y usuarios de equipo de protección personal (EPP) por encima del cuello descubrió que la comodidad, la compatibilidad y el estilo eran importantes.

Cuando los encargados de seguridad seleccionan gafas protectoras, ¿solo se enfocan en los ojos? ¿O piensan en proteger toda la cabeza si es necesario?, y ¿cómo integrar las gafas con otros equipos de protección que pueden proporcionar una mayor seguridad para los empleados?

Deberíamos ver "la cabeza" como toda la cabeza (incluyendo el cerebro, los ojos, los oídos, la boca, etc.) y centrarnos exclusiva e implacablemente en protegerla. Después de todo, las lesiones laborales que ocurren por encima del cuello son las más propensas a causar la muerte o discapacidad permanente. Creemos que al proteger la cabeza, se preserva la creatividad y el juicio que dan forma a nuestro mundo.

Realizamos investigaciones para obtener información de más de 250 especificadores y usuarios finales, para centrarnos en los aspectos clave de la selección, compra, prueba, y el uso de soluciones de EPP por encima del cuello.

Cuando se les pidió que clasificaran (entre 1 y 10) los factores clave al seleccionar el EPP, la investigación determinó que los especificadores, compradores y usuarios continúan otorgando una importancia considerable a:

- **Comodidad para el usuario** (el 55 por ciento le dio a este un 9 o 10 en importancia).
- **Compatibilidad del producto** con otros equipos (el 45 por ciento le dio a este un 9 o 10 en importancia).

PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

▪ **Estilo** y cómo contribuye a la imagen de la empresa y del usuario (el 19 por ciento calificó esto de 7 a 10 en importancia).

La investigación descubrió una creciente preocupación y necesidad de una selección y compatibilidad sin complicaciones. Tanto los especificadores como los usuarios finales desean sentirse más seguros de que sus EPP (es decir, cascos, gafas, protección facial y protección auditiva) sean compatibles entre sí. Verificar la compatibilidad de los productos, los diversos riesgos y las regulaciones necesarias es desalentador, especialmente por encima del cuello, donde lo que está en juego es más importante. Una de las soluciones más claras para este problema es adoptar la protección de la cabeza como un sistema completo e integrar intuitivamente elementos clave.

COMPATIBILIDAD

Las frustraciones de los usuarios finales en torno a la compatibilidad revelan que aún se puede hacer más para generar conciencia sobre tales soluciones. Existen varios beneficios cuando se consideran la protección para ojos integrada a un sistema de protección para la cabeza:

Mayor protección contra impactos: los requisitos de protección ocular bajo el ANSI en los Estados Unidos se dividen entre la aprobación básica Z87 y la norma más estricta High Impact Z87 +. Para la aprobación de Z87 +, las gafas de seguridad deben pasar una prueba de alta masa para dejar caer una pesa en punta de 500 gramos desde una altura de 5 pies sobre el lente. Las gafas de seguridad también deben resistir una prueba en la que se dispara una bola de acero de 1/4" a la lente a 102 MPH desde una distancia de 150 pies para cumplir con la aprobación Z87 +.

Dentro de la norma europea EN 166, existen diferentes grados de resistencia al impacto para gafas y protección facial. Las gafas de seguridad independientes se ajustan al grado F (impacto de baja energía), lo que equivale a resistir un impacto de un objeto que viaja hasta a 45 metros por segundo (145 pies por segundo). Los sistemas integrados de gafas a menudo pueden proporcionar un mayor nivel de protección contra impactos.

Adaptación de lentes de graduación: el uso de lentes de graduación en la población general está aumentando a nivel mundial. En el este de Asia, por ejemplo, 80-90 por ciento de los mayores de 18 años que viven en ciudad sufren de miopía. En el Reino Unido, la tasa de personas que usan lentes de graduación ha aumentado un 8 por ciento en un período de cinco años, hasta alcanzar al 69 por ciento.

Una ventaja clave de las gafas integradas dentro del sistema de protección de la cabeza es que una

proporción significativa de las soluciones disponibles están diseñadas para permitir el uso de lentes de contacto debajo de las gafas de seguridad integradas.



EL USO DE LENTES DE GRADUACIÓN EN LA POBLACIÓN GENERAL ESTÁ AUMENTANDO A NIVEL MUNDIAL. EN EL ESTE DE ASIA, POR EJEMPLO, 80-90 POR CIENTO DE LOS MAYORES DE 18 QUE VIVEN EN CIUDAD SUFRE DE MIOPIA.

Una de las alternativas a las gafas de seguridad es proporcionar a los trabajadores gafas de seguridad de graduación, que requieren mucho tiempo y son costosas. Otra opción es usar gafas de seguridad especializadas sobre lentes de graduación (a veces llamados "sobremonturas"), que, por naturaleza, crean molestias y, por lo tanto, reducen la probabilidad de uso.

Reducción de costos: los profesionales de salud y seguridad y los encargados de las instalaciones continúan citando la frecuente pérdida o daños de las gafas de seguridad entregados a los trabajadores como un problema. Este problema no solo tiene una implicación financiera (para los reemplazos), sino que también plantea la cuestión del uso de anteojos inapropiados para ciertas tareas, lo que pone a los trabajadores en riesgo de lesiones. Durante un período prolongado, a través de la reducción de la pérdida y el daño a las gafas, un sistema de protección para la cabeza puede ahorrar costos significativamente. Según nuestro estudio de mercado, las empresas pueden ahorrar hasta un 29 por ciento (en comparación con protección para la cabeza y gafas de seguridad independientes premium) anualmente por trabajador.

Es muy fácil que las gafas de seguridad se dañen o rayen una vez que se quitan. Los trabajadores a menudo las colocan en mesas o bancos entre herramientas, o en bolsillos con llaves y otros objetos, donde los lentes pueden rayarse. Los trabajadores también corren el riesgo de dejarlos caer o dejar caer herramientas u otros objetos pesados sobre sus gafas de seguridad, que pueden romper tanto el lente como las monturas. Un sistema integrado pone las gafas de seguridad fuera de peligro (dentro del casco), asegurando que permanezca libre de daños y eliminando la probabilidad de que las gafas se quiten y se extravíen.

Comodidad y cumplimiento: el cumplimiento del EPP se simplifica mediante la introducción de equipos cómodos. Por el contrario, incluso las gafas de seguridad de mayor protección no ofrecen ninguna protección cuando el usuario las mantiene sobre la cabeza o evita usarlas por completo debido a la incomodidad. Los problemas introducidos por demasiada presión sobre las sienes o el puente de la nariz, y el mal ajuste que hace que se resbalen y tengan una cobertura ineficaz, se eliminan mediante el uso de protección ocular integrada en el casco.

La investigación también destaca que para aquellos que conocen los sistemas integrados de gafas, existe cierta preocupación por el peso adicional cuando las gafas no se usan o no se requieren, pero el elemento de gafas integradas del sistema se puede agregar con un peso adicional mínimo en comparación con muchos cascos y gafas independientes que necesitan más material para proporcionar la misma protección.

Con tantos beneficios para el especificador y el usuario final, no sorprende que los cascos con gafas integradas sean una tendencia creciente. Cuando los sistemas están diseñados para superar problemas de compatibilidad, y teniendo en cuenta la comodidad, los empleados tienen más probabilidades de usar su EPP y evitar lesiones en los ojos y en la cabeza.

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

Nos hemos acostumbrado a mirar la fecha de caducidad en la etiqueta en medicamentos, leche, pan y otros alimentos perecederos. Pero también sabemos que algunos de estos consumibles con fecha de caducidad pueden descomponerse antes de su fecha si no se manejan adecuadamente. Por ejemplo, ese vaso de leche fría puede agriarse rápidamente si se deja al sol.

¿Sabía que los cascos también tienen una "fecha de caducidad"?

Y al igual que los alimentos, su vida útil se puede acortar si no se cuidan adecuadamente.

SU PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA CONTRA OBJETOS DE CAÍDA O VUELO.

Los cascos, un componente vital de su EPP (equipo de protección personal), brindan protección para la parte más importante de su cuerpo: el cerebro. En cualquier industria donde es posible un impacto potencialmente dañino en la cabeza, se deben usar cascos. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) exige que se usen cascos en estos trabajos ... es la ley.

De acuerdo con 29 CFR 1910.135 (1) para la industria en general: El empleador debe asegurarse de que cada empleado que corresponde use un casco protector cuando trabaje en áreas donde existe la posibilidad de lesiones en la cabeza por la caída de objetos.

29 CFR 1910.135(2) dice: *El empleador debe asegurarse de que cada empleado que corresponde use un casco protector diseñado para reducir el riesgo de descarga eléctrica cuando esté cerca de conductores eléctricos expuestos que puedan tocar la cabeza.*

Para la industria de la construcción, se aplica el 29 CFR 1926.100. Se lee: *Los empleados que trabajan en áreas donde existe un posible peligro de lesiones en la cabeza por impacto, caída u objetos voladores, o por descargas eléctricas y quemaduras, deben protegerse con cascos protectores.*

Si bien la OSHA no regula cómo se diseñan y construyen los cascos, sí exige su uso. La construcción, las pruebas y la certificación se remiten a las normas ANSI Z89.1-2014 en los Estados Unidos y CSA Z94.1-2015 en Canadá.

Ambos clasifican y desarrollan los requisitos para las pruebas de cascos por tipo (riesgo de impacto) y clase (riesgo eléctrico).

En pocas palabras, los cascos Tipo I se prueban solo para el impacto superior, mientras que el Tipo II debe pasar las pruebas para el impacto superior y lateral. En cuanto a la resistencia al peligro eléctrico:



- La clase G debe soportar 2,200 voltios
- La clase E debe soportar 20,000 voltios, y
- Los cascos de la clase C no son probados para aislamiento eléctrico.

Asegúrese de que el casco que elija usar esté clasificado para la tarea en cuestión.

ENTONCES, ¿UN SOMBRERO DURO TIENE UNA FECHA DE "VENCIMIENTO"?

Técnicamente hablando, la respuesta es no. Después de todo, no estamos hablando de alimentos, medicamentos o incluso ese delicioso vaso de leche.

Dicho esto, la mayoría de los fabricantes tienen recomendaciones sobre la vida útil de los cascos y las suspensiones. La cubierta del casco MSA *no debe usarse más de 5 años, mientras que las suspensiones deben reemplazarse después de 12 meses. Ambos son el período de tiempo máximo para el reemplazo, calculado a partir de la fecha de primer uso.*

La fecha de fabricación está estampada o moldeada en la cubierta del casco, generalmente en la parte inferior del ala. Del mismo modo, la suspensión estará marcada con el mes y año de fabricación, junto con la talla de la banda para la cabeza. Recuerde que la fecha de reemplazo recomendada es *a partir del primer día de uso*. Se pueden usar marcadores o etiquetas para identificar la fecha en que el casco se puso en servicio por primera vez.



PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2
RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4
CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6
TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8
CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10
ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12
SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15
SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16
RECURSOS

Esto ayuda a evitar reemplazar un casco válido demasiado pronto.

Según el entorno, la aplicación y el uso, es posible que sea necesario reemplazar la cubierta con más frecuencia.

Algunos signos visibles de daños en el casco, como grietas, abolladuras o agujeros, son fáciles de ver y son razones obvias para retirar el casco de servicio. Pero incluso las hendiduras o los rasguños en la superficie pueden indicar que es hora de retirarlo.

Si un casco ha sido impactado o penetrado, retírelo de servicio inmediatamente.

Las abolladuras por impactos debilitan el material del casco, causando puntos débiles que no son aceptables. Los rasguños o hendiduras también lo debilitan al adelgazar la cubierta.

Considere el reemplazo lo antes posible.

Si las correas de suspensión están desgastadas o rasgadas, o tienen costuras dañadas, retire la correa inmediatamente y reemplácela con una nueva correa de suspensión. Revise los clips de plástico de fijación para asegurarse de que no estén debilitados o rotos también.

Sin embargo, he aquí una pequeña advertencia: cuando reemplace la suspensión o cualquier otro accesorio, use solo aquellos hechos por el fabricante original específicamente para ese modelo y tamaño. Los cascos se prueban y certifican con la suspensión del fabricante instalada y aprobada como un conjunto.

Las piezas y accesorios incorrectos o aquellos hechos de cualquier otra fuente hacen que la certificación sea considerada nula y sin efecto. Además, una banda para la cabeza y una red incorrecta podrían reducir o eliminar la cantidad de protección contra impactos. El espacio de impacto podría no ser adecuado.

La decoloración, que normalmente se observa en la fibra de vidrio o cubiertas de plástico, es una señal de que la luz solar o los rayos UV han comenzado a debilitar la cubierta. Esto a menudo aparece como una superficie blanquecina, quebradiza o descolorida.

Esto puede causar fragilidad, que se demuestra fácilmente flexionando el borde. Demasiada flexibilidad también puede ser un signo de debilidad de la cubierta.

El uso de productos químicos fuertes u otras condiciones severas también pueden descomponer el material de la cubierta y producir fragilidad. Esto, a menudo, también aparece como desvanecimiento o decoloración. Los productos químicos también pueden dañar la suspensión.

Entonces, ¿cómo se extiende la vida útil de este importante EPP?



UNOS PRODUCTOS QUÍMICOS FUERTES U OTRAS CONDICIONES SEVERAS TAMBIÉN PUEDE DESCOMPONER EL MATERIAL DE LA CUBIERTA Y PRODUCIR FRAGILIDAD. ESTO, A MENUDO, TAMBIÉN APARECE COMO DESVANECIMIENTO O DECOLORACIÓN. LOS PRODUCTOS QUÍMICOS TAMBIÉN PUEDEN DAÑAR LA SUSPENSIÓN.

CUIDADO ADECUADO Y USO DE CASCOS.

Nada dura para siempre. Pero su casco es posiblemente uno de los equipos de protección personal más robustos que tiene. Un cuidado adecuado puede ayudarle a obtener toda la vida recomendada de su casco y suspensión.

Primero, es importante inspeccionar el casco regularmente. Y con eso, quiero decir cada vez que vaya a usarlo. Asegúrese de hacer inspecciones rápidas durante todo el día de trabajo cuando esté en un lugar seguro para hacerlo.

Los cascos deben limpiarse con un producto de limpieza autorizado. Se recomienda nuestra solución de limpieza Confidence Plus® o un jabón suave, no detergente, y agua tibia.

No se deben utilizar productos químicos abrasivos. Los solventes con base de aceite deteriorarán la cubierta, por lo que no use gasolina o productos similares para eliminar alquitrán, grasa y otros contaminantes pegajosos. NO use espátulas, cuchillos u otras herramientas abrasivas para eliminar residuos.

Limpiar la banda para la cabeza y las correas en una solución suave de agua y jabón ayudará a eliminar la acumulación de aceite y contaminantes.

He aquí un rápido apunte sobre la **decoración del casco**.

A muchos trabajadores les encanta mostrar su lealtad a sus equipos deportivos o empresas favoritas, como su logotipo e información que aparece en los cascos de sus empleados. ¿Es esto permisible?

Algunas pinturas atacarán y dañarán los materiales de la cubierta. Esto reduce el grado de protección que proporciona el casco. Sin embargo, la mayoría de los fabricantes de cascos, incluido MSA, proporcionan impresión al momento de la compra. Tienen las tintas adecuadas que no dañarán la integridad de la cubierta y serán resistentes a las grietas o a la decoloración.

Se pueden usar algunas calcomanías siempre que no sean metálicas, los adhesivos no dañen la composición de la cubierta y se coloquen a menos de ½" del borde de los cascos.

RESUMIENDO.

Su casco protege la parte más importante de su cuerpo y usted debe asegurarse de que esté trabajando tan duro como usted. Recuerde inspeccionar su casco para ver si hay señales de que podría necesitar ser reemplazado:

- Grietas, abolladuras o perforaciones
- Desvanecimiento, tiza o decoloración
- Pérdida de flexibilidad o demasiada flexión
- Componentes de la correa rotos, roídos o dañados.

Su casco es una parte vital de su EPP. Protege el órgano más valioso de su cuerpo. Cuídalo y cuidará de usted.

Use su casco cada vez que haya posibilidad de que caigan o vuelen objetos. No solo es lo que exige la Ley ... es lo correcto.

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

La clave para reducir las muertes y lesiones en la construcción es el liderazgo en seguridad por parte de los dueños de negocios, directores de proyectos y supervisores.



Como todos sabemos, el trabajo de construcción es responsable de cientos de muertes y miles de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo cada año. Como jefe de la Dirección de Construcción de la OSHA, Jim Maddux se ocupó de varios incidentes mortales prevenibles:

- Un capataz que opera una retroexcavadora envía a un trabajador a una zanja sin vigilancia. El suelo empapado de agua se derrumba, matando al trabajador antes de que los equipos de emergencia puedan rescatarlo.
- Un contratista está trabajando el domingo del Super Bowl, apresurándose para cumplir con una fecha de entrega. Un equipo está purgando las líneas de gas para la nueva planta de generación eléctrica. Cerca, los calentadores de gas mantienen calientes a los trabajadores. Los trabajadores están soldando y realizando otros trabajos que producen chispas. La explosión mata a seis trabajadores y destruye la instalación antes de que produzca su primer kilovatio.
- Se está construyendo un estacionamiento con paneles prefabricados. La lechada no se instaló correctamente en la planta baja. El gerente del proyecto, los capataces y un inspector dedicado o no se dieron cuenta o no dijeron nada al respecto. Cuatro trabajadores mueren cuando la estructura se derrumba.

Para ayudar a prevenir incidentes como estos y otros, los propietarios de construcciones y contratistas generales [buscan cada vez más contratistas y subcontratistas con programas de seguridad sobresalientes](#).

Muchos contratistas de la construcción, especialmente los más grandes, que han implementado sistemas formales de gestión de seguridad y salud para hacer frente a la naturaleza peligrosa del trabajo, informan del éxito en la reducción de riesgos, lesiones y muertes. Típico de estos programas estructurados es el reconocimiento de que el liderazgo en seguridad de la gerencia, incluidos los dueños de negocios, gerentes de proyectos y supervisores, es clave para ese éxito.

Los contratistas de la construcción, los sindicatos de la construcción y los investigadores de seguridad también reconocen que hay otra clave para el éxito: la importancia de contar con capataces, jefes de área y otros supervisores de primera línea que practiquen habilidades de liderazgo en seguridad en el lugar de trabajo. Debido a que estas personas son responsables de comunicar de manera efectiva las políticas y procedimientos de seguridad de la compañía a los trabajadores, son la pieza clave para el éxito del programa de seguridad.

Estudios nos dicen que las percepciones de los trabajadores sobre qué tan bien se implementan las políticas, los procedimientos y las prácticas de seguridad en el lugar de trabajo, también llamado Clima de Seguridad, es clave para mejorar los resultados de seguridad. Los capataces y los jefes de área desempeñan un papel clave en la creación de un clima sólido de seguridad en el lugar de trabajo al ser buenos modelos de seguridad y comunicar eficazmente las expectativas de seguridad durante sus interacciones diarias con los trabajadores.

SOLUCIONES INTEGRADAS DE PROTECCIÓN DE CABEZA

PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS



LA PRÁCTICA DE HABILIDADES DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD HA DEMOSTRADO EL POTENCIAL PARA AYUDAR A LAS EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN A MEJORAR SUS PROGRAMAS DE SEGURIDAD Y SALUD Y REDUCIR LAS CONSECUENCIAS HUMANAS Y ECONÓMICAS DE LOS INCIDENTES EN EL LUGAR DE TRABAJO

La práctica de habilidades de liderazgo en seguridad ha demostrado tener gran potencial para ayudar a las empresas de construcción a mejorar sus programas de seguridad y salud y reducir el impacto humano y económico de los incidentes en el lugar de trabajo.

Desafortunadamente, hay una escasez de capacitación de habilidades de liderazgo en seguridad en la industria de la construcción que podría ayudar a los empleadores a alcanzar sus objetivos de seguridad.

Para ayudar a abordar la brecha, CPWR - El Centro de Investigación y Capacitación en Construcción desarrolló [Fundamentos del Liderazgo en Seguridad \(FSL\), un módulo de capacitación de liderazgo de seguridad](#) diseñado para mejorar la comprensión de los supervisores y líderes de los trabajadores sobre la importancia del liderazgo en la seguridad y las habilidades para ponerlos en práctica.

Hubo dos impulsores clave que llevaron a CPWR a reconocer la necesidad de dicha capacitación. Primero fueron los hallazgos de una encuesta de McGraw Hill 2012 (ahora Dodge Data Analytics)/CPWR que muestra que muchas empresas de construcción, independientemente de su tamaño, requieren que sus supervisores recién ascendidos tomen el curso de 30 horas de la OSHA para aprender habilidades de liderazgo, que hasta ahora no habían sido parte del curso. El segundo fue descubierto en un taller de 2013 del CPWR/Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Setenta partes interesadas de la industria de la construcción trabajaron juntas y concluyeron que había ocho indicadores principales clave en un clima de seguridad positivo en la construcción, uno de los cuales era el liderazgo de

seguridad del supervisor del lugar. El módulo FSL, que fue aprobado para su uso por la OSHA a principios de este año, es el resultado de un riguroso proceso de desarrollo. Bajo la dirección de la Dra. Linda M. Goldenhar, directora de Investigación y Evaluación en CPWR e investigadores de la Universidad de Colorado Boulder y el Centro de Salud, Trabajo y Medio Ambiente de la Escuela de Salud Pública de Colorado con experiencia en liderazgo, se convocó a un equipo multidisciplinario de desarrollo del plan de estudios que incluía capacitadores de divulgación de OSHA de 10 y 30 horas, trabajadores de la construcción, profesionales de seguridad y salud de pequeñas y grandes empresas, representantes de sindicatos de construcción, consultores y funcionarios gubernamentales.

CINCO HABILIDADES DE LIDERAZGO

El equipo de desarrollo del plan de estudios acordó cinco habilidades de liderazgo en seguridad que creen que todos los supervisores y jefes de área deben practicar si quieren ser líderes efectivos en seguridad. Estos son:

5 HABILIDADES Y ACCIONES DE UN LÍDER DE SEGURIDAD EFICAZ

Habilidades de liderazgo	Buenas acciones de liderazgo
Lidera con el ejemplo	<ul style="list-style-type: none"> Establece las expectativas de seguridad como un valor central Comparte la visión de seguridad con los miembros del equipo Demuestra una actitud positiva sobre la seguridad "Practica lo que predica" ¡Lidera el camino!
Involucra y empodera a los miembros del equipo	<ul style="list-style-type: none"> Involucra, alienta y empodera a los miembros del equipo para identificar y actuar ante situaciones inseguras al ... <ul style="list-style-type: none"> Informar sobre peligros y preocupaciones de seguridad Brindar soluciones Informar de accidentes evitados por poco Detener el trabajo si es necesario
Escucha y practica activamente la comunicación a 3 vías	<ul style="list-style-type: none"> Presta atención para escuchar lo que dicen los miembros del equipo Practica la comunicación a 3 vías haciendo que la persona repita el mensaje que escuchó
Ayuda a desarrollar a los miembros del equipo a través de la enseñanza, el entrenamiento y la retroalimentación.	<ul style="list-style-type: none"> Enseña y entrena respetuosamente a los trabajadores Observa cómo el alumno arregla la situación peligrosa o realiza la tarea para asegurarse de que se haga correctamente Se enfoca en las posibles consecuencias en lugar de enfocarse en el miembro del equipo Utiliza el principio FIST: hechos (facts), impacto (impact), sugerencias (suggestions), oportuno (timely).
Agradece a los miembros del equipo por un trabajo bienhecho	Agradece de manera privada y/o pública a los miembros del equipo por ir más allá cuando se trata de seguridad

PATROCINADO POR



EHS Today

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCO DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS

Se pueden lograr muchos beneficios si los supervisores y jefes de área ponen en práctica habilidades como:

- Aumento de la moral
- Aumento del trabajo en equipo
- Clima de seguridad positivo
- Reducción de riesgos
- Trabajo de mayor calidad
- Menor sufrimiento familiar y de compañeros de trabajo
- Mejor reputación empresarial
- Empleados más productivos
- Menores primas de seguro
- Menos lesiones y enfermedades
- Menos paros laborales para realizar investigaciones de incidentes

Los beneficios potenciales de usar el módulo de Fundamentos del Liderazgo en Seguridad superan en gran medida los pequeños costos de llevar a cabo la capacitación; la descarga de los materiales de CPWR <https://www.cpwr.com/foundations-safety-leadership-fsl> no tiene ningún costo. De hecho, además de proporcionar la capacitación FSL a todos los supervisores y jefes de área actuales y recién ascendidos, otros también pueden beneficiarse de los materiales del curso, incluidos altos directivos, ingenieros de proyectos y profesionales de recursos humanos.

"Después de la capacitación, tuvimos un problema que probablemente no hubiera sido corregido, excepto por el hecho de que uno de los trabajadores se lo mostró al supervisor y el supervisor les dio instrucciones exactas sobre cómo corregirlo, y se solucionó de inmediato ", dijo Richard Coakley, director de seguridad corporativa de Gaston Electrical Co.

Para los contratistas, brindar capacitación en liderazgo de seguridad a los empleados puede mejorar el programa de seguridad, reducir el impacto humano y comercial de los incidentes en el lugar de trabajo y mostrar un compromiso con la seguridad en la construcción.

"Creo que la plantilla está más dispuesta a mostrarle los problemas al supervisor... Los muchachos mencionan cosas que importan, y en realidad hemos hecho cambios ahí mismo o lo hemos comentado a las personas que pueden hacer cambios debido a lo que nuestros muchachos nos están diciendo ", dijo Ray Grosshans, presidente de Panel Masters

Leadership Training permite a los supervisores y jefes de área aprender formas de manejar las responsabilidades de seguridad de manera más efectiva, involucrar a los equipos de trabajo en asuntos de seguridad y mejorar el éxito como jefe de área o supervisor.

Como dijo un supervisor: "Lo más importante que saqué del curso, y es algo que siempre he hecho, pero nunca lo tomé tan en serio como lo hago ahora, es esa comunicación a 3 vías. En lugar de simplemente

"CREO QUE LA PLANTILLA ESTÁ MÁS DISPUESTA A MOSTRARLE LOS PROBLEMAS AL SUPERVISOR....LOS MUCHACHOS MENCIONAN COSAS QUE IMPORTAN Y EN REALIDAD HEMOS HECHO CAMBIOS AHÍ MISMO."

dar algo de información a alguien, enviarlo a ciegas para hacer el trabajo y luego enojarse porque no lo hicieron bien, hay que solicitar que le expliquen a usted exactamente lo que usted dijo.

Si no lo entendieron la primera vez, pueden hablar sobre ello, tener la oportunidad de hacerlo bien. Y también les hace sentir que son parte de la planeación".

"Reuní a todos en el almuerzo y les dije lo que mi jefe de área hizo para ir más allá de la seguridad sacando [a un trabajador de un ascensor] porque no tenía protección contra caídas", señaló otro supervisor / trabajador principal. "Eso le dio la seguridad de que lo que hizo fue correcto y le dio ánimos. Todos los demás lo reconocieron al mismo tiempo. Podemos hacer eso más a medida que las personas sean más conscientes de su entorno y de los peligros que los rodean".

La industria de la construcción ha dicho en voz alta y clara que quiere que sus supervisores y jefes de área tengan las habilidades necesarias para ser líderes efectivos en seguridad en el lugar de trabajo. Como señaló un entrenador: "Durante mi presentación, le pregunto qué LE FALTA a la OSHA 30. Todos los ojos se iluminan cuando digo: Cómo comunicarse de manera efectiva. Cómo liderar. Todos lo entienden. Durante [una sesión de entrenamiento] tuvimos una conversación fantástica sobre la comunicación a 3 vías, y cómo hacerla natural y no ofensiva, y cómo hacer preguntas aclaratorias como una forma de lograr el mismo objetivo. Todo el mundo sacó provecho de eso, incluido este experimentado instructor".

(Nota del autor: La financiación para el módulo de capacitación de Fundamentos del Liderazgo en Seguridad (FSL) provino de CPWR - El Centro de Investigación y Capacitación en Construcción, como parte de su acuerdo de cooperación de cinco años con NIOSH. El plan de estudios de FSL que incluye una presentación en Power Point, videos animados, guías de instructor y materiales para estudiantes son gratuitos para cualquier persona que quiera usarlos. [Puede descargarlos del sitio web](#) de CPWR. Si desea información adicional sobre el módulo o tiene preguntas, comuníquese con la Dra. Linda M. Goldenhar en lgoldenhar@cpwr.com).

Jim Maddux se retiró de la OSHA en 2016, donde fue director de la Dirección de Construcción de la OSHA. Antes de ser nombrado para el puesto de construcción en 2010, Maddux ocupó varios puestos de liderazgo en la OSHA, incluido el director de la Oficina de Peligros Físicos, la Oficina de Asuntos Marítimos, la Oficina de Riesgos Biológicos y el subdirector interino de la Dirección de Normas y Orientación. Maddux ha sido director de proyectos, autor y colaborador de numerosos proyectos de normas, orientación, aplicación y divulgación de la OSHA. Los temas incluyen grúas, seguridad de la torre de comunicación, equipo de protección personal, influenza pandémica, mantenimiento de registros de lesiones y enfermedades, ergonomía, seguridad de vehículos motorizados, conservación de la audición y problemas de seguridad marítima. Fue uno de los principales contribuyentes a la campaña de prevención de caídas y paro de labores de OSHA/NIOSH/CPWR. Maddux tiene una licenciatura en economía, una licenciatura en sistemas de información y una licenciatura en química. Brinda servicios de consultoría, capacitación, desarrollo curricular, oratoria y coaching ejecutivo a clientes del sector público y privado.

La Dra. Linda M. Goldenhar recibió su doctorado en Salud Pública y comenzó su carrera en seguridad y salud ocupacional como psicóloga investigadora en el NIOSH. Mientras estuvo allí, centró su investigación en una variedad de temas relacionados con la construcción, incluidas las preocupaciones de seguridad y salud de las mujeres comerciantes, las percepciones de los trabajadores sobre la cantidad ideal de horas extras y otros. Goldenhar actualmente es la directora de Investigación y Evaluación en el CPWR, donde es la investigadora principal en la creación de proyectos de capacitación en liderazgo para supervisores y supervisores de primera línea (Fundamentos del Liderazgo en Seguridad (FSL)) y también la líder en los esfuerzos de Seguridad Climática del CPWR. Ha publicado más de 65 publicaciones revisadas por pares, numerosos artículos en revistas especializadas y capítulos y manuales de libros escritos. Ella ha presentado su trabajo en muchas conferencias académicas y de construcción nacionales e internacionales.



NUEVO CASCO DE SEGURIDAD V-Gard® H1

ESTE NO ES EL TÍPICO CASCO DE TRABAJO EN ALTURA

Este es el que pediste. Presentamos el casco de seguridad MSA V-Gard H1 con diseño intuitivo. Inspirado, probado y refinado en los usos más exigentes, en las condiciones más rigurosas, por el usuario más crítico: tú.



SABEMOS LO QUE ESTÁ EN JUEGO.

RECURSOS

Casco de seguridad V-Gard H1

El casco de seguridad V-Gard H1 ofrece una comodidad excepcional y facilidad de uso en un discreto y elegante diseño. Una plataforma completa sobre el cuello para todos los usos.

Cascos V-Gard

Vea por qué MSA V-Gard es la solución de seguridad elegida por los trabajadores de todo el mundo.

Casco Mate V-Gard

El icónico casco V-Gard con acabado mate. La seguridad y el rendimiento que espera de la marca V-Gard con un nuevo giro en el estilo.

MSA Logo Express

Personalice su casco con el proceso de logotipo líder de la industria de MSA, permítanos hacer que su casco sea único y personalizado.

Blog corporativo de MSA, Spotlight On Safety

¡MSA pone el foco en la seguridad! Consulte nuestro blog industrial dedicado a ayudar a mantener seguras a personas y lugares.

Evaluación de seguridad

MSA puede ayudarlo con una evaluación de equipos de seguridad en el lugar de trabajo, sin costo y sin restricciones.

SOBRE MSA

Fundado en 1914, MSA Safety es el líder mundial en el desarrollo, fabricación y suministro de productos de seguridad para proteger a las personas y la infraestructura en las instalaciones de trabajo. Muchos productos de MSA integran lo último en electrónica, sistemas mecánicos y materiales avanzados para proteger a los usuarios contra situaciones peligrosas o potencialmente mortales.

MSA presentó recientemente el casco de seguridad V-Gard H1. Para el trabajador industrial moderno que valora la comodidad y la practicidad, nuestro V-Gard H1 es el casco de seguridad que ofrece facilidad de uso y la máxima comodidad en los usos más exigentes. A diferencia de otros cascos estilo escalada, el V-Gard H1 ha sido diseñado intuitivamente para ser una solución de seguridad integral, gracias a los más de 100 años de experiencia de MSA en seguridad.

Junto con la protección para la cabeza, MSA también se esmera en mejorar la seguridad en entornos laborales impredecibles que, a menudo, son parte del trabajo. Por eso es muy importante contar con el equipo de seguridad adecuado en los momentos decisivos. Todas las líneas de soluciones de seguridad de MSA ayudan a proteger a cada trabajador en su centro de operaciones. Para obtener más información sobre las soluciones de protección para la cabeza de MSA, visite MSAsafety.com/vgardh1

PATROCINADO POR



EHSToday

PAG. 2

RESUMEN EJECUTIVO

PAG. 3-4

CÓMO ELEGIR UN CASCO INDUSTRIAL

PAG. 5-6

TRABAJANDO EN ALTURA: CÓMO ELEGIR EL CASCO CORRECTO

PAG. 7-8

CASCOS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN ALTURA

PAG. 9-10

ENCUESTA EXAMINA LAS VENTAJAS DE LA PROTECCIÓN INTEGRADA DE OJOS, CABEZA Y CARA

PAG. 11-12

SEÑALES QUE INDICAN QUE NECESITA UN CASCO NUEVO

PAG. 13-15

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN: ¿TIENE SENTIDO PARA SU NEGOCIO UN ENTRENAMIENTO DE LIDERAZGO EN SEGURIDAD?

PAG. 16

RECURSOS