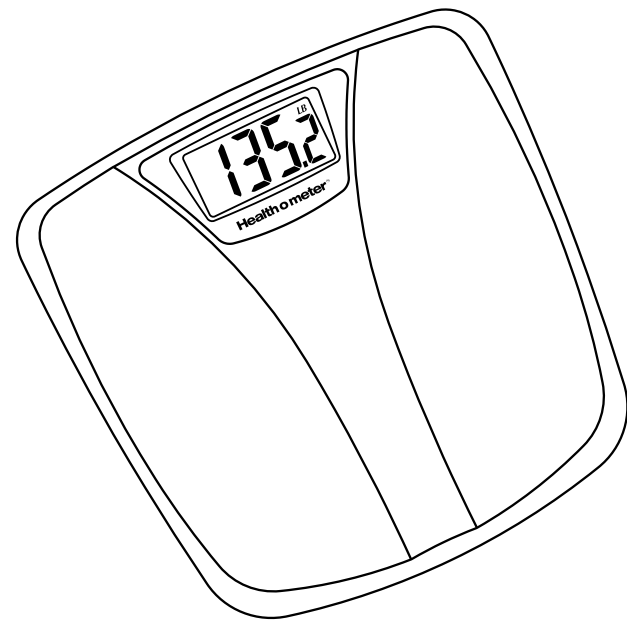


# Health o meter®

## WEIGHT TRACKING SCALE

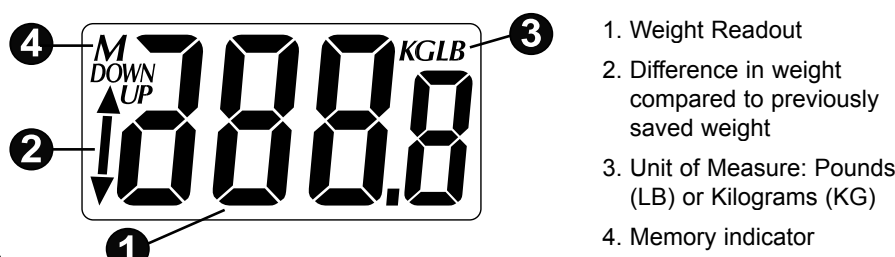
User Manual  
Model HDM560



Congratulations on your purchase of this Health o meter® weight tracking scale.

The Health o meter® weight tracking scale can help you in achieving your physical best by providing body weight readings and monitoring your weight over time.

### KEYS AND ICONS

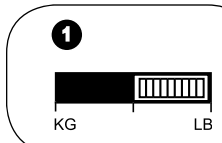


1. Weight Readout
2. Difference in weight compared to previously saved weight
3. Unit of Measure: Pounds (LB) or Kilograms (KG)
4. Memory indicator

### FIRST TIME SETUP

#### Back of the Scale

1. Select pounds (LB) or kilograms (KG).
2. Always place the scale on a flat surface. A hard surface is best for maximum accuracy.

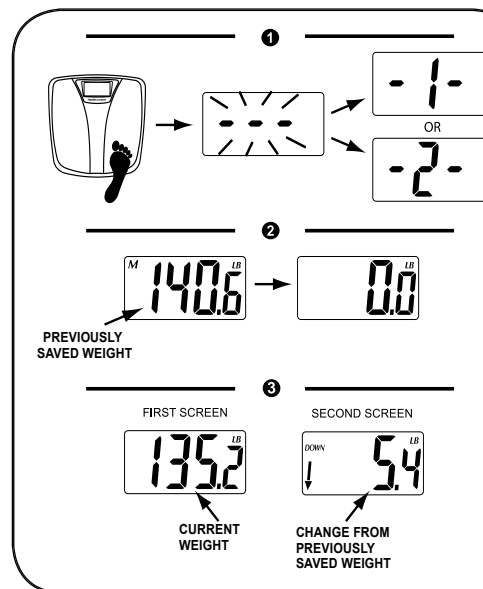


### USING YOUR WEIGHT MONITORING SCALE

1. Press and hold the lower corner of the scale platform for a few seconds to activate the user feature.

**NOTE:** Once a user number appears, tap the lower corner again to select a different user number if desired. This model will save readings for up to two (2) users.

2. The last weight from the desired user will be displayed (First time use will display 0.0). Then the scale will calibrate "-.-.", and will display "0.0" and either "LB" or "KG".
3. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight evenly over the entire scale platform. Stand still while reading the display. Your weight will be displayed first, then the change from the previously saved reading.



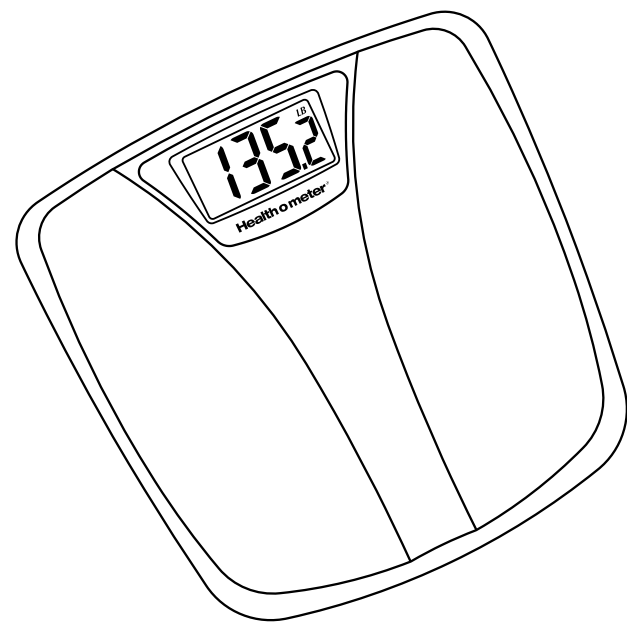
### CARING FOR YOUR SCALE

Periodically wipe the scale surface down with a DRY cloth to remove dust.

# Health o meter®

## BALANZA CON MONITOREO DE PESO

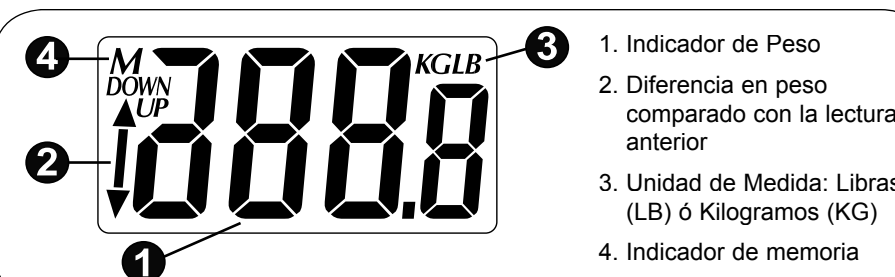
Manual de Usuario  
Modelo HDM560



Felicitaciones por su adquisición de la balanza Health o meter® con monitoreo de peso.

La balanza Health o meter® con monitoreo de peso le puede ayudar a alcanzar el físico deseado mediante la medición de su peso y el registro de las variaciones de peso a lo largo del tiempo.

### ÍCONOS Y BOTONES

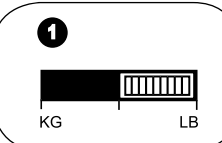


1. Indicador de Peso
2. Diferencia en peso comparado con la lectura anterior
3. Unidad de Medida: Libras (LB) ó Kilogramos (KG)
4. Indicador de memoria

### CONFIGURACIÓN INICIAL

#### Parte trasera de la balanza

1. Seleccione libras (LB) ó kilogramos (KG).
2. Siempre coloque la balanza sobre una superficie plana. Es preferible una superficie firme para mayor precisión.

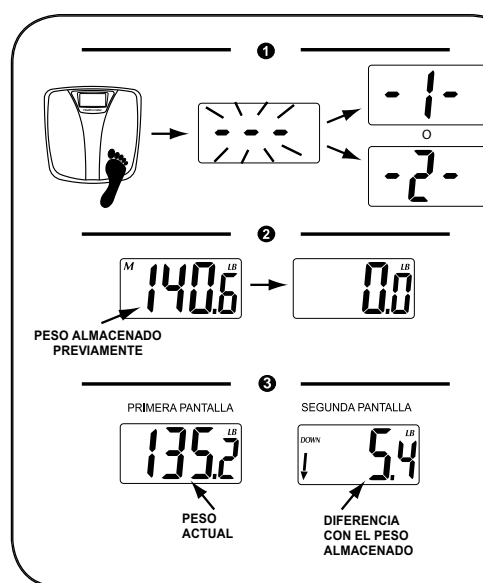


### UTILIZANDO LA BALANZA DE MONITOREO DE PESO

1. Presione y mantenga sostenida la esquina inferior de la balanza por algunos segundos para activar la función de usuario.

**NOTA:** Una vez que se muestra un número de usuario, pulse la esquina inferior nuevamente si desea seleccionar un número de usuario diferente. Este modelo puede almacenar registros de peso de hasta dos (2) usuarios diferentes.

2. La pantalla mostrará la última medición de peso del usuario seleccionado (La primera vez, la pantalla mostrará 0.0). Luego la balanza se calibrará "-.-." y mostrará "0.0" con "LB" ó "KG".
3. Párese sobre la balanza y coloque sus pies de tal forma que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma. No se mueva durante este proceso. La balanza mostrará su peso seguido de la diferencia con la lectura anterior.

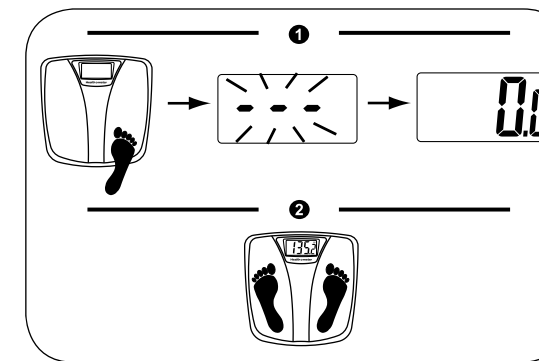


### CUIDADO DE LA BALANZA

Periodicamente limpie la superficie de su balanza con un paño SECO.

### WEIGHING WITHOUT SELECTING A USER

1. Before each weigh press the lower corner of the scale platform to activate the scale. Then the scale will calibrate "-.-.", and will display "0.0" with either "LB" or "KG".
2. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight evenly over the entire scale platform. Stand still while reading the display.
3. Your scale will turn off automatically after a few seconds.



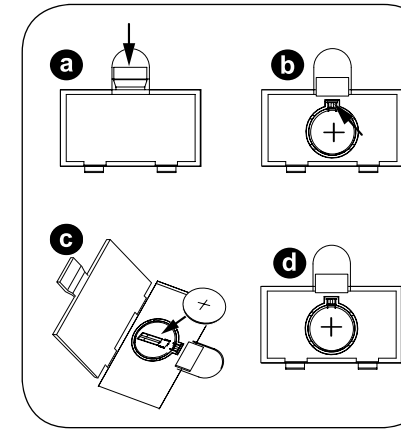
### REPLACING THE BATTERIES

This unit includes ONE (1) CR2032 battery. When "Lo" appears on the display, replace the battery.

**CAUTION** Removing the battery will not affect the recorded data.

#### Battery Replacement

- a) Locate the battery cover on the back of the scale. Push the locking tab and pull the battery cover up.
- b) Use the tip of a pen to loosen the battery. Hold the scale at an angle to allow the battery to slide out.
- c) Insert one new battery with the + side facing up, and press it firmly into its slot.
- d) Replace the battery cover.

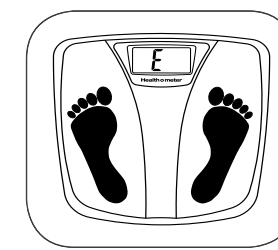


### TROUBLESHOOTING

If "E" appears on the display:

- You may have stepped on the scale before it displayed "0.0".
- The scale cannot detect a stable weight. Stand still while weighing.
- The weight has exceeded the scale's capacity (330 lb/150 kg).

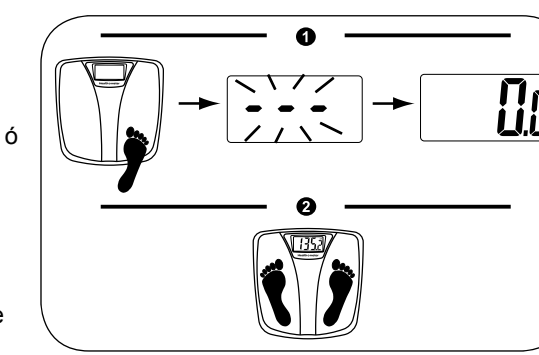
**NOTE:** Display will turn off automatically in 20 seconds if no key is pressed.



**IT IS NORMAL FOR YOUR WEIGHT TO VARY DURING THE DAY AND FROM ONE DAY TO ANOTHER.**

### MEDICIÓN SIN SELECCIONAR UN USUARIO

1. Antes de cada medición, presione la esquina inferior de la balanza para activarla. La balanza se calibrará "-.-." y luego mostrará "0.0" con "LB" ó "KG".
2. Párese sobre la balanza y coloque sus pies de tal forma que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma de la balanza. No se mueva durante este proceso.
3. La balanza se apagará automáticamente después de algunos segundos.



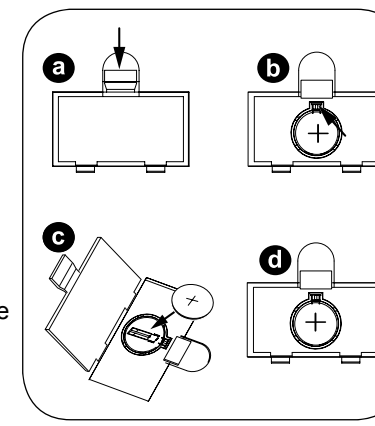
### REEMPLAZO DE LA PILA

Esta balanza incluye UNA (1) pila CR2032. Cuando aparezca "Lo" en la pantalla, reemplace la pila.

**CAUTION** Al retirar la pila, no se pierde la información almacenada.

#### Reemplazo de la Pila

- a) Localice la cubierta de las pilas en la parte trasera de la balanza. Presione la lengüeta y retire la cubierta de la pila.
- b) Presione la lengüeta cerca de la pila mientras sostiene la balanza inclinada para que salga de su casilla.
- c) Inserte una pila nueva con la cara "+" hacia arriba, y presiónela firmemente en su lugar.
- d) Coloque nuevamente la cubierta de la pila.

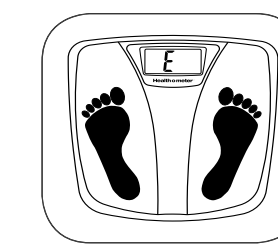


### CORRECCIÓN DE FALLAS

Si aparece "E" en la pantalla:

- Probablemente se paró sobre la balanza antes de que apareciera "0.0".
- La balanza no pudo detectar su peso. No se mueva mientras se está pesando.
- Se excedió la capacidad de la balanza (330 lb/150 kg).

**NOTA:** La balanza se apagará automáticamente si no se presiona ningún botón durante 20 segundos.



**ES NORMAL QUE EL PESO VARIE DURANTE EL DIA, Y DE UN DIA PARA OTRO.**

### 5 YEAR LIMITED WARRANTY

PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO ANY OF THE ADDRESSES SHOWN OR TO THE PLACE OF PURCHASE.

Sunbeam Products, Inc. ("Sunbeam") warrants that for a period of five years from the date of purchase, this product will be free from defects in material and workmanship. Sunbeam, at its option, will repair or replace this product or any component of the product found to be defective during the warranty period. Replacement will be made with a new or remanufactured product or component. If the product is no longer available, replacement may be made with a similar product of equal or greater value. This is your exclusive warranty. This warranty is valid for the original retail purchaser from the date of initial retail purchase and is not transferable. Keep the original sales receipt. Proof of purchase is required to obtain warranty performance. Sunbeam dealers, service centers, or retail stores selling Sunbeam products do not have the right to alter, modify or any way change the terms and conditions of this warranty. This warranty does not cover normal wear of parts or damage resulting from any of the following: negligent use or misuse of the product, use on improper voltage or current, use contrary to the operating instructions, disassembly, repair or alteration by anyone other than Sunbeam or an authorized Sunbeam service center. Further, the warranty does not cover: Acts of God, such as fire, flood, hurricanes and tornadoes.

#### What are the limits on Sunbeam's Liability?

Sunbeam shall not be liable for any incidental or consequential damages caused by the breach of any express, implied or statutory warranty or condition. Except to the extent prohibited by applicable law, any implied warranty or condition of merchantability or fitness for a particular purpose is limited in duration to the duration of the above warranty.

Sunbeam disclaims all other warranties, conditions or representations, express, implied, statutory or otherwise. Sunbeam shall not be liable for any damages of any kind resulting from the purchase, use or misuse of, or inability to use the product including incidental, special, consequential or similar damages or loss of profits, or for any breach of contract, fundamental or otherwise, or for any claim brought against purchaser by any other party. Some provinces, states or jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from province to province, state to state or jurisdiction to jurisdiction.

#### How to Obtain Warranty Service

If you have any question regarding this warranty or would like to obtain warranty service, please call 1-800-672-5625, or visit us at [www.healthometer.com](http://www.healthometer.com) and a convenient service center address will be provided to you.

In the U.S.A., this warranty is offered by Sunbeam Products, Inc. located in Boca Raton, Florida 33431.

PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO ANY OF THE ADDRESSES SHOWN OR TO THE PLACE OF PURCHASE.

© 2005 Sunbeam Products, Inc. All rights reserved. Health o meter® is a trademark of Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, FL 33431.  
Printed in China. 35042 05/05

### GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

FAVOR DE NO DEVOLVER ESTE PRODUCTO AL LUGAR DE LA COMPRA NI A LAS DIRECCIONES MENCIONADAS EN ESTE DOCUMENTO.

Sunbeam Products, Inc. ("Sunbeam") garantiza que por un período de cinco años a partir de la fecha de compra, este producto estará libre de defectos en material y mano de obra. Sunbeam, a su opción, reparará o substituirá este producto o cualquier componente del producto que se encuentre defectuoso durante el período de la garantía. El reemplazo será hecho con un producto o componente nuevo o remanufacturado. Si el producto no está más disponible, el reemplazo se puede hacer con un producto similar de valor igual o mayor. Ésta es su garantía exclusiva. Esta garantía es válida para el comprador al por menor original a partir de la fecha de la compra al por menor inicial y no es transferible. Mantenga el recibo original de venta. Se requiere comprobante de compra para obtener el servicio de la garantía. Los distribuidores de Sunbeam, los centros de servicio, o las tiendas al por menor que venden productos de Sunbeam no tienen derecho de alterar, ni modificar ni cambiar de ninguna manera los términos y las condiciones de esta garantía. Esta garantía no cubre el desgaste normal de piezas o los daños resultantes de cualquier de lo siguiente: negligencia, uso erróneo del producto, uso en voltaje incorrecto o uso contrario a las instrucciones de funcionamiento, desarmado, reparación o alteración por cualquier persona con excepción de Sunbeam o de un centro de servicio autorizado de Sunbeam. Además, la garantía no cubre: Actos de Dios, tales como incendio, inundación, huracanes y tornados.

#### ¿Cuáles son los límites en la responsabilidad de Sunbeam?

Sunbeam no será responsable por ningún daño fortuito o consecuente causado por el incumplimiento de cualesquiera de las garantías o condiciones expresas, implícitas o estatutarias.

Excepto hasta donde lo prohíba la ley aplicable, cualquier garantía o condición implicada de comerciabilidad o aptitud para un propósito particular se limita en duración a la duración de la garantía antedicha. Sunbeam rechaza cualquier otra garantía, condición o representación, expresa, implícita, estatutaria o de otra manera. Sunbeam no será responsable por ningún daño de cualquier tipo que resulte de la compra, utilización o uso erróneo de, o inhabilidad de utilizar el producto incluyendo daños o pérdidas de ganancias fortuitos, especiales, consecuentes o similares, ni por ningún incumplimiento del contrato, fundamental o de otra manera, ni por ninguna demanda puesta contra el comprador por cualquier otra parte.

Algunas provincias, estados o jurisdicciones no permiten la exclusión o la limitación de daños fortuitos o consecuentes o limitaciones en cuanto al tiempo de duración de una garantía implicada, por lo que las limitaciones o la exclusión antedichas pueden no aplicarse a usted. Esta garantía le da derechos legales específicos, y usted puede también tener otros derechos que varíen de provincia a provincia, de estado a estado o de jurisdicción a jurisdicción.

#### Cómo Obtener Servicio de Garantía

Si usted tiene cualquier pregunta con respecto a esta garantía o quisiera obtener servicio de garantía, por favor llame al teléfono 1-800-672-5625, o visite nuestro sitio Web en [www.healthometer.com](http://www.healthometer.com) y le será proporcionada la dirección de un centro de servicio conveniente.

En E.E.U.U., esta garantía es ofrecida por Sunbeam Products, Inc. situada en Boca Raton, Florida 33431.

FAVOR DE NO DEVOLVER ESTE PRODUCTO AL LUGAR DE LA COMPRA NI A LAS DIRECCIONES MENCIONADAS EN ESTE DOCUMENTO.

© 2005 Sunbeam Products, Inc. Todos los derechos reservados. Health o meter® es una marca registrada de Sunbeam Products, Inc. Boca Raton, Florida 33431.  
Impreso en China.