

## USER INSTRUCTIONS

NOTE: BEFORE USING THE SCALE, REMOVE THE RED TAB TO ACTIVATE BATTERY OR THE SCALE WILL NOT OPERATE.

### Scale Use

1. Choose pounds (LB) or kilograms (KG) using the selector switch located on the back of the scale.
2. Place the scale on a flat surface. A hard surface is best for maximum accuracy. Placing the scale on a rug may affect the weighing accuracy.
3. Before each weighing, tap on the lower corner of the platform to activate. The scale will calibrate and display "CRL", then "0.0" and either "LB" or "KG".
4. Step on the scale and position your feet in a manner that will distribute your weight evenly over the entire scale platform. The LCD display will flash "- - \_" several times for approximately 3 seconds before displaying your weight. Stand still while reading the display.
5. If you remain standing on the scale after your weight has displayed, your weight will continue to display for 10 seconds and then turn off automatically.
6. If you step off of the scale immediately after your weight has displayed, your weight will continue to display for 5 seconds before returning to zero and then turn off automatically.

If "E" is displayed, the scale needs to be recalibrated or the maximum weight load (330lb /150kg), has been exceeded. To recalibrate the scale repeat Step 3 in Scale Use.

**NOTE:** It is normal for your weight to vary during a day and from day to another. Slight changes in your weight are generally normal.

### Battery

This scale includes two (2) CR2032 long-life 3-volt Lithium batteries. When "LO" appears on the digital display, replace the batteries.

### Battery Replacement

- a) Locate the battery cover on the back of the scale.
- b) Open the compartment by pushing the locking tab and pulling the cover up.
- c) Use a flat screwdriver to loosen the batteries and discard them.
- d) Insert two new batteries, pressing them firmly in place.
- e) Replace the battery cover.

**CARE:** Periodically wipe scale surface down with a DRY cloth to remove dust.

**CAUTION:** Weight exceeding the capacity (330 lb/150kg) may damage your scale. This scale is designed for personal use only, not commercial/industrial use. This scale is not waterproof, avoid contact with excessive moisture.

## GUIDE DE L'UTILISATEUR

REMARQUE: AVANT D'UTILISER LE PÈSE-PERSONNE, ENLEVEZ LA PATTE ROUGE POUR ACTIVER LA PILE SANS QUOI IL NE FONCTIONNERA PAS.

### Mode d'emploi du pèse-personne

1. Réglez le commutateur (qui se trouve à l'arrière du pèse-personne) selon vos préférences, afin que le poids soit affiché en livres (LB) ou en kilogrammes (KG).
2. Posez le pèse-personne sur une surface d'aplomb, dure de préférence pour obtenir la précision optimale. Le placer sur une moquette risque de nuire à la précision.
3. Avant chaque pesée, tapez du pied sur le coin inférieur du plateau pour la mise en marche. Le pèse-personne se calibrera, affichant «CRL», puis «0.0» et soit «LB» ou «KG».
4. Montez sur le plateau en plaçant vos pieds de façon à répartir votre poids aussi uniformément que possible. «- - \_» clignotera plusieurs fois à l'afficheur pendant les 3 secondes qui précèdent l'affichage de votre poids. Restez absolument immobile durant l'affichage.
5. Si vous ne descendez pas du plateau, votre poids restera affiché pendant 10 secondes puis le pèse-personne s'éteindra automatiquement.
6. Si vous descendez du plateau aussitôt après l'affichage de votre poids, votre poids restera affiché 5 secondes avant de revenir à zéro puis le pèse-personne s'éteindra.

Si «E» s'affiche, c'est que la portée maximale de 330 lb/150 kg a été dépassé ou que le pèse-personne a besoin d'un nouveau calibrage - en quel cas il suffit de répéter le troisièmement.

**REMARQUE:** Il est normal que le poids fluctue au cours de la journée et de jour en jour. De légères variations de poids sont généralement considérées normales.

### Pile

Ce pèse-personne incorpore deux (2) piles longue durée CR2032 au lithium de 3 volts. Quand vous voyez «LO» à l'afficheur, les piles doit être remplacée.

### Remplacement des piles

- a) Repérez le couvre-piles à l'arrière du pèse-personne.
- b) Ouvrez le compartiment en poussant la patte de blocage tel qu'indiqué sur le couvre-piles puis en tirant le couvre-piles vers le haut.
- c) Utilisez un tournevis à lame plate pour dégager les piles.
- d) Insérez deux piles neuves en les poussant fermement dans la fente.
- e) Remplacez le couvre-piles.

**ENTRETIEN DU PÈSE-PERSONNE:** De temps à autre, dépoussiérez le plateau avec un linge SEC.

**ATTENTION:** Un poids qui dépasse la portée de 330 lb/150 kg risque d'endommager le pèse-personne. Cet appareil est destiné à l'utilisation personnelle - non commerciale et non industrielle. Ce pèse-personne n'est pas étanche à l'eau - évitez son contact avec une humidité excessive.

## MANUAL DEL USUARIO

NOTA: ANTES DE UTILIZAR LA BALANZA, RETIRE LA TIRA ROJA PARA ACTIVAR LA PILA. DE OTRA MANERA, LA BALANZA NO FUNCIONARÁ.

### Operación de la Balanza

1. Seleccione libras (LB) ó kilogramos (KG) utilizando el interruptor localizado en la parte trasera de la balanza.
2. Coloque la balanza en una superficie plana. Es preferible una superficie firme para obtener una mayor precisión en el peso. Al colocar la balanza en una alfombra puede afectar la precisión del peso indicado.
3. Cada vez que vaya a pesarse, pulse con el pie en una esquina inferior de la plataforma para activar la balanza. La balanza se calibrará ("CRL") y mostrará "0.0" con, ya sea, "LB" ó "KG".
4. Párese sobre la balanza y coloque los pies de tal manera que su peso quede distribuido uniformemente sobre toda la plataforma. La pantalla titilará "- - \_" por 3 segundos aproximadamente antes de mostrar su peso. Permanezca inmóvil durante este proceso.
5. Si permanece sobre la balanza después de que su peso ha sido mostrado, su peso se mostrará en la pantalla por 10 segundos y luego la balanza se apagará automáticamente.
6. Si abandona la balanza inmediatamente después de que su peso ha sido mostrado, su peso se mostrará en la pantalla por 5 segundos antes de mostrar cero y apagarse automáticamente.

Si aparece "E" en la pantalla, la balanza necesita ser calibrada (vea el paso 3) ó se ha excedido el peso máximo de 330 lb (150kg).

**NOTA:** Es natural que su peso varíe durante el día y de un día para otro. Variaciones ligeras en el peso son generalmente normales.

### Pila

Esta balanza incluye dos pilas de litio de alta duración CR2032 de 3 voltios. Cuando aparezca "LO" en la pantalla, reemplace ambas pilas.

### Reemplazo de las pilas

- a) Localice la cubierta de las pilas en la parte trasera de la balanza.
- b) Presione la lengüeta de seguridad y retire la cubierta.
- c) Utilice un destornillador para liberar las dos pilas y deséchelas.
- d) Inserte dos pilas nuevas presionándolas firmemente en su sitio.
- e) Coloque nuevamente la cubierta de las pilas.

**CUIDADO DE LA BALANZA:** Periódicamente limpie la balanza con un paño SECO.

**PRECAUCIÓN:** Un peso mayor a la capacidad de la balanza (330 lb ó 150kg) puede dañar su unidad. Este producto está diseñado únicamente para uso personal, no para uso comercial ni industrial. Esta balanza no es resistente al agua. Evite el contacto con humedad excesiva.

**www.healthometer.com**