

1 PEDRO 4:12-19 *Concepto: Gozo*

El asunto:

Elige el gozo, incluso en las dificultades de la vida.

Aplicación para la vida

Respondemos a las dificultades y al sufrimiento de diversas maneras. Algunos responden con ira, con la determinación de enfrentarlos o con resignación pasiva. Otros responden con introspección, o preguntándose: “¿Por qué a mí?”. Pero ¿quién responde con gozo? Sin embargo, el gozo es la actitud correcta que Dios nos llama a adoptar. Como un resultado de la gracia de Dios, podemos regocijarnos en Cristo, a pesar del sufrimiento injusto.

» **¿Cuándo enfrentaste oposición por hacer lo correcto?**

» **¿Cómo puedes tener gozo, aun cuando no lo sientas?**

1 Pedro 4:12-13

- Pedro reconoció que los cristianos sufrirían. Él no estaba restando importancia al sufrimiento que experimentamos en la vida. Sí, nuestras pruebas pueden ser devastadoras. Pero Pedro nos recuerda que en un mundo lleno de maldad, debemos esperar que haya sufrimiento, tal como Jesús lo experimentó.
- Escoge una de estas tres situaciones, y determina cómo podrías responder con gozo, a pesar de ser una circunstancia difícil: Una lesión te impide jugar en el último partido de la temporada. Un maestro con que el que no te llevas bien, te da una calificación injusta. Estás escaso de dinero porque tu papá perdió su empleo.

1 Pedro 4:14

- **¿Cómo has sido tú, o alguien que conoces, despreciado o ridiculizado alguna vez por su fe?**
- Uno menciona a Jesús en público, y alguien puede ponerse tenso o irritarse. Eso fue exactamente lo que experimentaron los apóstoles cuando predicaban de Jesús en público. Pablo incluso fue apedreado por las personas de una ciudad, hasta el punto de que pensaron que había muerto (Hechos 14:19).
- **¿Por qué crees que el gozo en medio del sufrimiento es un tema tan importante a lo largo de toda la Biblia?**

1 Pedro 4:15-19

- **¿Por qué entremeternos en los asuntos de otras personas puede dar pie al sufrimiento en la vida de cada uno de nosotros?**
- Pedro nos recuerda que debemos perseverar haciendo el bien, aun en medio del sufrimiento. ¿Por qué razón? Porque Dios es nuestro fiel Creador.
- Dios no nos deja abandonados aquí para sufrir opresión, sufrimiento y males sin su ayuda.
- Dios juzgará el mal por lo que este es.
- Dios pondrá todo en orden y con el bien original que se propuso al comienzo de la creación.

Aplicación

¿Cómo puedes encontrar gozo en circunstancias de sufrimiento?

- » **Reconoce la realidad del sufrimiento.** El primer paso para encontrar gozo en circunstancias de sufrimiento en esta vida, es darte cuenta de que estás sufriendo, y reconocerlo.
- » **Determina la causa del sufrimiento.** ¿Estás sufriendo como resultado de lo que otros hicieron, o la culpa es tuya? Aprende a discernir la diferencia.
- » **Encuentra la manera de expresar tu confianza en Dios, aun en medio del sufrimiento.** Glorifica a Dios al confiarle tu sufrimiento.



PROBLEMAS DE ACTITUD

Filipenses 4:8-9

Algunas veces sufrimos por las acciones de los demás. Pero, con mucha frecuencia, sufrimos por causa de nuestras propias actitudes. La manera como respondamos a las situaciones pueden dejarnos enojados, resentidos o con el sentimiento de haber sido engañados. No podemos controlar lo que nos sucede la mayor parte del tiempo, pero siempre podemos controlar la manera como respondemos. Por medio del poder del Espíritu Santo, podemos elegir responder con una actitud como la de Cristo, enfocados en la actividad de Dios en nosotros y a través de nosotros, aun cuando enfrentemos dificultades. Identifica esta semana al menos una actitud que puedas tener que ha sido la causa de tu sufrimiento. Elige de la lista que sigue, y toma nota de a cuáles situaciones respondes de esa manera. Decide después cómo, por medio de Cristo, puedes vencer esa actitud y responder de una manera como Cristo.

- Te enojas por la circunstancia o por lo que una persona hizo (ira).
- Te sientes molesto con una persona por lo que hizo o por la forma como te trató (resentimiento).
- Quieres vengarte de alguien por lo que hizo (rencor).
- Sientes que las cosas son injustas, y que estás siendo tratado mal (engaño).
- Reflexionas en lo malas que están las cosas para ti, y te rehúsas a seguir adelante por un problema (autocompasión).
- Otra actitud:

REENFÓCATE

Romanos 15:4

Una de las mejores maneras de enfrentar tus problemas y tus luchas, es enfocarte en otros que puedan estar pasando por las mismas cosas. Al ayudar a otros que estén teniendo luchas, permites que Dios utilice de manera significativa el sufrimiento que enfrentaste una vez, para ayudarlos. Al hacerlo, abres la oportunidad de hablarles del evangelio, y aceptas la gracia de Dios para contigo al permitir que esa dificultad suceda en tu vida.

- Ora por alguien que pudieras ayudar en la lucha que enfrenta.
- Busca activamente ayudar a esa persona que elijas.
- Haz un plan, y fija una fecha para dar el primer paso para ayudar a la persona que escojas.
- Permite que Dios utilice las luchas que tienes, como una manera de conectarte con la persona y ofrecerle la gracia de Dios.