

SALMOS 138:1-8 *Concepto: No te distraigas*

El asunto:

Sé agradecido por la esperanza que tienes en Cristo.

Aplicación para la vida

¿Cómo es estar lleno de esperanza? Cuando la esperanza se expresa, eso es gratitud. La gratitud es un subproducto de nuestra esperanza en Cristo. Cuanto más andamos en esperanza y más permanecemos en Cristo, más agradecidos nos volvemos. El salmo 118 vibra de gratitud y podemos aprender del ejemplo del rey David al expresar este su esperanza en Dios.

- » ¿Cuándo fue la última vez que estuviste agradecido por algo?
- » ¿De qué maneras prácticas puedes expresar gratitud a Dios?

Salmos 138:1-3

- La alabanza y la gratitud están ligadas automáticamente. Es imposible alabar a Dios y no estar agradecido a Él. El salmo 138 refleja un momento de alabanza y gratitud auténticas. David manifiesta tres elementos de la alabanza
 - » **Pasión.** La alabanza y la gratitud fueron expresadas con todo su corazón.
 - » **Actitud abierta.** David tenía un auditorio, y estuvo dispuesto a descubrir su corazón para Dios.
 - » **Expresión.** David escribió. Cantó. Gritó. Se postró. David involucró todo su ser en su alabanza a Dios.

Salmos 138:4-6

- ¿Cuáles son algunas cosas a las que las personas de la edad de ustedes creen tener derecho?
- La gratitud se desvanece cuando comenzamos a no dar la debida importancia a lo que Dios nos ha dado o hecho en la vida de cada uno de nosotros. Siempre que piensas que lo que tienes es porque es tu derecho, no puedes estar agradecidos por ello.
- ¿Qué hace creer a las personas que tienen derecho a algo? ¿Por qué nosotros, pecadores caídos en un mundo arruinado, creemos que merecemos algo que no sea la ira de Dios?

Salmos 138:7-8

- ¿Qué evidencia hay en tu vida de que Dios no te ha abandonado?
- Dios te protege y provee para ti para que puedas hacer aquello para lo cual fuimos creados. Puedes tener la confianza de que Dios tiene un plan para ti, y de que te protegerá y te dará lo que necesites para vivir para Él.
- **Considera: "Amar significa amar lo que no merece ser amado. Perdonar significa perdonar lo imperdonable. Fe significa creer lo increíble. Esperanza significa esperar cuando todo parece sin esperanza".¹ – Gilbert K. Chesterton**

Aplicación

¿Cómo puede la gratitud fundamentada en la esperanza ser parte de tu vida esta semana?

- » **Reflexiona en ella.** Cada mañana, durante esta semana, completa esta frase: "Mi vida es magnífica porque...". Reflexiona en la provisión de Dios para ti, y en cómo influye esto en tu gratitud hacia Él.
- » **Compártela.** Escoge a alguien quien estés agradecido, y haz algo esta semana que exprese claramente a esa persona tu gratitud.



MAGNÍFICO PORQUE

Efesios 2:10

Cuando se trata de tener una vida magnífica, puedes sentir que has sido tratado injustamente. Quizás desees haber sido otra persona. Tal vez estés pasando por momentos difíciles. Pero la vida no es verdaderamente magnífica por causa de nuestras circunstancias. Es magnífica por lo que es Jesús en nuestras vidas. Ninguna cantidad de dinero, de circunstancias positivas o de actividades, se igualan a una relación real con el Dios que te hizo exactamente como eres, para gloria de Él y para tu bien. Él tiene un propósito para ti, aun en tus luchas.

Desarrolla la práctica diaria de notar una cosa acerca de tu vida que sea magnífica, por ser Jesús lo que es en tu vida. Escríbela en el espejo de tu cuarto de baño, en una tarjeta o nota adhesiva donde puedas verla habitualmente.

➤ **Lunes:** Mi vida es magnífica porque Jesús tiene un plan para mi tiempo en la escuela hoy.

➤ **Martes:**

➤ **Miércoles:**

➤ **Jueves:**

➤ **Viernes:**

➤ **Sábado**

➤ **Domingo:**

EXPRESA TU GRATITUD

1 Corintios 1:4

Disponse a escribir una nota de gratitud a alguien esta semana. Si tienes la oportunidad, haz algo más que escribir una nota para alguien, como una manera de expresarle tu gratitud. Asegúrate de ser específico en cuanto al motivo por el que estás agradecido.

1. "Gilbert K. Chesterton Quotes," Brainy Quote, [citado julio 19 de 2013]. Disponible en Internet: <http://brainyquote.com>.