

Los espacios confinados representan un riesgo importante para la salud y la seguridad de muchos trabajadores. El reconocimiento y la planificación correcta del trabajo en espacios confinados puede marcar la diferencia entre un trabajo bien hecho y un desastre.

Un espacio confinado puede definirse como un área con las siguientes características:

- lo suficientemente grande para que un trabajador pueda acceder a él y trabajar en su interior
- medios de acceso y salida limitados o restringidos
- no diseñado para su ocupación continua por personas
- puede haber peligros importantes

Antes de empezar a trabajar en un espacio confinado, es necesario identificar y evaluar cuidadosamente los peligros, con el fin de determinar qué precauciones se deben tomar. En la Unión Europea, no existe una legislación específica en relación con el trabajo en espacios confinados. Sin embargo, es posible aplicar las recomendaciones básicas de la directiva 89/391/CEE en lo que se refiere a los aspectos de la seguridad y la salud en el puesto de trabajo. Esta directiva exige al empleador que identifique los riesgos y tome las medidas adecuadas según las características específicas de cada puesto de trabajo, incluidos los espacios confinados.

Antes de que ningún trabajador acceda a estas áreas, es fundamental respetar los procedimientos para espacios confinados. Esto es especialmente importante siempre que exista un riesgo previsible de lesiones graves al acceder a un espacio confinado o al trabajar en él. Normalmente, la normativa nacional y los reglamentos internos de las empresas exigen un sistema de permiso de trabajo formal por escrito como ampliación del usual sistema de seguridad en el trabajo (UK HSE, Trabajo seguro en espacios confinados, Reglamentos sobre espacios confinados 1997). El uso de un sistema de permiso de trabajo ofrece un medio de registro de los resultados y las autorizaciones que se requieren para proceder al acceso a los espacios confinados.



Los equipos de acceso a espacios confinados y de recuperación pueden ser necesarios para facilitar tanto el acceso a los espacios confinados como para salir de los mismos. Los sistemas de protección anticaída adecuados son el anclaje (p. ej., trípode), el arnés anticaída y los dispositivos de conexión (p. ej., línea de vida retráctil, cabestrante / unidad de rescate).

Los equipos de recuperación sirven para bajar a los trabajadores o los materiales hasta los espacios confinados, ya que controlan la velocidad de descenso y previenen caídas accidentales en el área de trabajo. El **[cabestrante Workman](#)** de MSA es un dispositivo con certificación para la elevación y el descenso del personal y de los materiales.



Si es necesario sacar rápidamente a un trabajador de un espacio confinado sin que tenga que acceder al mismo otro trabajador, a cualquier persona le resultará muy difícil sacar a otra persona de un pozo profundo tirando de ella sin algún tipo de ayuda mecánica. Por eso, el nuevo **rescatador Workman** de MSA proporciona una protección anticaída rápida, sencilla e intuitiva con función de recuperación bidireccional integrada. El rescatador Workman no solo detiene caídas, sino que además su función de recuperación permite al usuario ascender o descender hasta una ubicación segura.

El cabestrante Workman se puede acoplar fácilmente al **trípode Workman** de MSA para subir y bajar materiales y al personal, así como un elemento de amarre retráctil Workman Rescuer con función de rescate de emergencia para la protección anticaída y la recuperación de emergencia. El SRL con rescatador de emergencia permanece conectado al trabajador que ha accedido al espacio confinado. El **Workman SRL** estándar, que se puede utilizar en lugar del rescatador Workman, ofrece al trabajador libertad de movimiento dentro del espacio confinado y no es necesario que haya otra persona que desde arriba libere y tense la línea mediante un dispositivo de elevación mientras el trabajador se va desplazando. La ventaja de utilizar el rescatador Workman es que, en caso de caída, el asistente situado arriba puede activar la función de emergencia y recuperar al trabajador situado abajo sin necesidad de acceder al espacio confinado.



Hay disponible una amplia gama de arneses **Workman** y **Evotech** para el uso con equipos de recuperación. Como puntos de acoplamiento de la línea de recuperación, es posible utilizar piquetas en D traseras o delanteras, o bien bucles. Para situaciones de emergencia en espacios confinados con accesos muy reducidos, la **barra separadora Workman** es una solución ideal que ofrece confort y seguridad a la hora de bajar y subir a los trabajadores. La barra separadora suele utilizarse con un conjunto de cabestrante y trípode, acoplado al arnés a través de los acoplamientos por bucle en el hombro, y mantiene a la víctima en posición vertical, reduciendo el espacio necesario para extraerla. Las cintas de fijación integradas pueden utilizarse para asegurar los brazos de una víctima incapacitada al subirla o

bajarla.

Antes de acceder a un espacio confinado, es necesario inspeccionar con cuidado todos los equipos antes de cada uso. **No se deben utilizar los equipos que presenten señales de desgaste o daños, ni los que no hayan sido sometidos a una inspección.** Debido a la variedad de riesgos y a los distintos equipos que se pueden utilizar, todos los trabajadores que accedan a los espacios confinados, incluidos los supervisores, las personas que trabajen en el interior, los asistentes y el personal de rescate, deben recibir la formación adecuada. Las personas encargadas de autorizar el acceso a espacios confinados deben conocer detalladamente el espacio, su contenido y los peligros existentes. Todos los trabajadores en espacios confinados deben entender claramente el trabajo que deben realizar antes de acceder a los espacios confinados y deben saber si existen cambios en los trabajos asignados o en las aplicaciones en espacios confinados.