

# Biztonság a magasban

# tréning



## MSA zuhanásgátlás és toronymászás tanfolyam—HU

### Tanfolyam sz. 10191660

A tanfolyam résztvevői ismeretekre és magabiztosságra tesznek szert nyitott szerkezetű acélépítmények megmászására, hogy elérhessék a torony vagy árboc érintett részeit, valamint a biztonságos munkaállvány szélein túl is biztonságosan dolgozhassanak. A tanfolyam a telephelyen is megtartható, feltéve, hogy rendelkezésre állnak az elméleti és gyakorlati oktatás minimális feltételei (beleértve a rádiófrekvenciás – RF – veszélyeket), illetve egy MSA oktatási partnernél is lebonyolítható.

### Célcsoport

Azon személyek, akiknek nyitott acélszerkezetekre kell felmászniuk, pl. távközlési tornyok, árbocok és közműtornyok.

### A tanfolyam tartalma

#### Elmélet:

- Vonatkozó jogszabályok
- Személyi zuhanásgátlási védőfelszerelések
- A munkafelszerelések kiválasztása – visszatartó eszköz, munkapozicionálás, zuhanásgátlás, állandó zuhanásgátló rendszerek
- Az eszközök használat előtti ellenőrzése
- Kapcsolódó veszélyek
- Sürgősségi szempontok (beleértve ortosztatikus sokk)

#### Gyakorlati:

- A heveder és a kapcsolódó PFPE védőfelszerelések használat előtti ellenőrzése
- A heveder és a kapcsolódó PFPE védőfelszerelések megfelelő rögzítése
- A telephelyi veszélyek felismerése
- Személyi technikák – visszatartás/munkapozicionálás/zuhanásgátlás
- Alapvető felvonási technikák – könnyű terhek (20 kg)
- Sürgősségi szempontok – teendő zuhanás esetén
- Bevezetés a mentésbe

### A tanfolyam értékelése

Írásbeli és gyakorlati értékelés is szükséges

### Tanfolyam időtartama

Két nap

### Egy oktatóra jutó résztvevők maximális aránya

Egy oktatóra hat résztvevő jut

### A tanfolyam előfeltétele

- Egészségügyi alkalmasság
- Testtömeg nem haladja meg az eszköz biztonságos teherbírási határértékét
- A helyi nyelv jó ismerete beszédben, írásban és olvasásban

### A tanfolyam érvényessége

A tanfolyam sikeres elvégzése után a résztvevők bizonyítványt kapnak, amely két évig érvényes.

Kérjük, regisztráljon erre az MSA tréningre itt: [training.EU@msasafety.com](mailto:training.EU@msasafety.com).