

Souhrn MSA k virovému onemocnění ebola (EVD)



7. října 2014

Poradenské služby týkající se viru Ebola poskytují mezinárodní a národní organizace, např. Světová zdravotnická organizace (WHO), USCDC (United States Centers for Disease Control and Prevention), ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) nebo váš místní státní zdravotní ústav.

Účelem tohoto bulletinu je poskytnout souhrn základních informací od těchto úřadů týkajících se onemocnění Ebola, a také některá doporučení o potenciálních osobních ochranných prostředcích MSA, které je vhodné použít při práci v prostředí, ve kterém se může vyskytovat virus Ebola nebo lidé tímto virem nakažení. **Tento bulletin NENAHAZUJE podrobné informace poskytované k této nemoci nebo jakákoli související témata poskytovaná těmito organizacemi.**

Pokud chcete získat nejaktuálnější informace a také pokyny, jak bránit šíření viru Ebola, jak ho kontrolovat a jak se chovat při kontaktu s ním, pravidelně se informujte u některého z následujících úřadů:

USCDC	http://www.cdc.gov/vhf/ebola/index.html
ECDC	http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/ebola_marburg_fevers/Pages/ebola-outbreak-west-africa.aspx
WHO	http://who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/

Co je virové onemocnění ebola (EVD)?

Ebola je závažné, často smrtelné onemocnění, způsobené infekcí virem čeledi Filoviridae, rodu Ebolavirus. První případ Eboly byl ve Spojených státech diagnostikován 30. září 2014; v roce 2014 bylo hlášeno z celého světa více než 7 400 případů¹, přičemž téměř v polovině případů došlo k úmrtí².

Kde se virus Ebola vyskytuje?

Ebola se přirozeně vyskytuje v několika afrických zemích.

Jak se Ebola přenáší?

Hostitel viru Ebola zůstává neznámý, ale vědci se domnívají, že ho přenášejí zvířata a nejpravděpodobnějším přenašečem jsou netopýři.

Pokud se infekce vyskytne u člověka, může se virus přenášet na jiné lidi několika způsoby. Mezi ně patří:

- přímý kontakt s krví nebo tělními tekutinami (včetně, mimo jiné, výkalů, slin, moči, zvratků a semene) nakažené osoby; nebo
- kontakt s předměty (např. jehlami a injekčními stříkačkami), které byly kontaminovány krví nebo tělními tekutinami nakažené osoby nebo zvířete.

Virus se dostává do těla jiné osoby narušenou pokožkou nebo nechráněnými sliznicemi, např. očima, nosem nebo ústy. Ebola se může

rychle šířit během epidemií, zvláště v prostředích, kde nejsou lidé vystaveni jejímu útoku chráněni patřičnými osobními ochrannými prostředky včetně masek, lékařských plášťů, rukavic a ochrany očí.

USCDC uvádí, že Ebola se NEŠÍŘÍ vzduchem, vodou nebo potravinami.

Kdo je ohrožen?

Během epidemií jsou infekcí více ohroženi:

- zdravotničtí pracovníci;
- rodinní příslušníci nebo jiné osoby, které jsou v těsném kontaktu s nakaženými osobami, ať živými, nebo zesnulými.

Jak se mohu před Ebolou chránit?

Zatím neexistuje žádná schválená vakcína proti Ebole. Nicméně působení viru je možné regulovat pomocí ochranných opatření použitých na místech, kde se může virus vyskytovat.

Všechny osoby vystavené působení Eboly by měly používat lékařské nebo osobní ochranné prostředky (pokud možno jednorázové). Pokud nejsou prostředky jednorázové, musí být před dalším použitím řádně sterilizovány.

Jaké osobní ochranné prostředky bych měl použít?

Úřady zabývající se Ebolou doporučují používat osobní ochranné prostředky při činnostech, při kterých může dojít k vystavení

Ebole. Speciálně nejnovější doporučení CDC zahrnuje (přinejmenším):

- jednorázové rukavice, odolné vůči kapalinám, nepropustné;
- lékařský plášť, odolný vůči kapalinám, nepropustný;
- ochranu očí (ochranné brýle/obličejový štít);
- obličejovou masku chránící proti přímému působení čistících chemikálií na pokožku a sliznice, kontaminaci a postříkání nebo pokropení během provádění ekologického čištění a dezinfekce;
- další bariéry (např. ochranu nohou, ochranu bot) dle potřeby.

MSA nabízí ochranu očí/obličeje i dýchacích cest, která může být vhodná pro práci v prostředí, kde by mohlo dojít k působení viru. Dodržujte pokyny CDC nebo jiného úřadu týkající se správného nasazení a sundání osobních ochranných prostředků, protože dodržení správného postupu může pomoci zabránit šíření infekce. Kromě toho osobní ochranné prostředky po každém použití správně zlikvidujte – **osobní ochranné prostředky MSA nejsou určeny ke sterilizaci takovým způsobem, jaký je zdravotnickými úřady předepsán pro účinnou eliminaci viru Ebola.**

¹ <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/2014-west-africa/index.html>

² Podle WHO a USCDC byla hlášena úmrtnost až 90 %.

Mějte také na paměti, že osobní ochranné prostředky mohou zabránit kontaktu infikovaného materiálu se sliznicemi a obnaženou, nechráněnou pokožkou, ale je zcela zásadní, aby byly dodrženy všechny příslušné protokoly prevence a kontroly infekce a naše návody k použití pro jakékoli použité osobní ochranné prostředky.

Ochranné brýle – K zabránění působení infekce je možné nosit ochranné brýle přiléhající k obličeji s vrstvou chránící proti zamlžení (AF). Tento typ ochranných brýlí je navržen k úplnému a těsnému zakrytí očí a ochranná vrstva proti zamlžení pomáhá eliminovat nutnost sundat brýle během práce, při které by potenciálně mohlo dojít k nakažení virem. Brýle musí těsně přiléhat k obličeji. Brýle, které byly vystaveny působení Eboly, musí být po sejmutí zlikvidovány.

Obličejové štíty – Ochranné brýle chrání před postříkáním očí, ale nechrání ostatní sliznice (nos, ústa), kde může dojít k nakažení; a nechrání ani pokožku. Aby se zabránilo potřísnění těchto oblastí, použijte obličejový štít chránící proti postříkání, například polykarbonátový obličejový štít. **NEPOUŽÍVEJTE** síťový štít, protože ten nechrání před postříkáním. Obličejové štíty nenahrazují ochranné masky a ochranné brýle. Pod obličejovým štítem musíte mít nasazenou vhodnou ochrannou masku a ochranné brýle. Obličejové štíty, které byly vystaveny působení Eboly, musí být po sejmutí zlikvidovány.

Ochranné masky – Vláda schválila konkrétní ochranné masky, které pomáhají omezit působení viru Ebola; doporučení zahrnují masky schválené americkým institutem NIOSH typu N95, filtrační polomasky označené značkou CE schválené podle normy EN149 s úrovní ochrany FFP2 nebo FFP3, částicový filtr EN143 P2 nebo P3, v kombinaci s celooobličejovou maskou nebo polomaskou, nebo jakoukoli ochranu dýchacích cest vyšší úrovně, např. elektrická zařízení.

Při učinění osobního rozhodnutí použít vládou schválenou ochrannou masku, která pomůže omezit působení částic obsahujících virus Ebola, musí uživatel pochopit následující body a dodržovat uvedené pokyny:

1. Omezení působení částic s virem Ebola neznamená eliminaci působení viru, infekce a nemoci. Ochranné masky nezabrání nakažení virem jiným způsobem, například tak, že se dotknete úst, nosu nebo očí kontaminovanými rukama nebo předměty, nebo jinými výše uvedenými způsoby.
2. Aby byla ochranná maska co nejúčinnější, musíte ji mít správně nasazenou po celou dobu expozice. Jestliže si masku sundáte, abyste se najedli, napili, promluvíli nebo si zakouřili, v kontaminovaném prostředí, zvýší se pravděpodobnost, že budete nakaženi částicemi s virem. Měli byste rovněž kontaktovat výrobce ochranné masky, abyste zjistili, jak máte mít masku správně nasazenou na obličeji.

3. Správné nasazení masky na obličej je velmi důležité, aby se minimalizovalo nebezpečí, že se vám částice s virem dostanou do plíc.

Částice se mohou dostat do masky jakoukoli netěsností mezi maskou a obličejem. Chlupy z vousů a knířů nebo cokoliv, co brání, aby se ochranná maska dotýkala přímo kůže, mohou bránit správnému utěsnění. Je nezbytně nutné dodržovat návod k použití, aby bylo zajištěno správné utěsnění. Při správném utěsnění bude vdechovaný vzduch procházet skrz ochrannou masku a nikoli kolem ní.

4. Ochranné masky nejsou určeny pro děti nebo pro osoby v takovém zdravotním stavu, který brání použití masky, např. pokud trpí astmatem, rozedlou plic nebo prodělaly v minulosti onemocnění srdce. Pokud jste v takovém zdravotním stavu, poraďte se před použitím masky se svým lékařem.
5. Ochranné masky a filtry/filtrační vložky po použití zlikvidujte odpovídajícím způsobem. Použité masky nelze sdílet s jinými osobami.
6. Před použitím jakékoli ochranné masky si přečtěte veškeré pokyny výrobce týkající se nasazení, použití a upozornění, a dodržujte je.
7. Buďte opatrní ohledně různých tvrzení z internetu či jiných zdrojů, která se týkají použití ochranných masek pro ochranu před virem Ebola. Doporučujeme se řídit pokyny vaší vlády nebo příslušných zdravotnických úřadů.

Pokud potřebujete další informace nebo chcete pomoci při výběru produktů MSA, kontaktujte místní pobočku MSA.

Zdroje použité při vytváření tohoto Souhrnu

Světová zdravotnická organizace (WHO). Ebola virus disease (Virové onemocnění ebola). Stručný souhrn informací č. 103, duben 2014 – <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

Směrnice CDC: Case Definition for Ebola Virus Disease (EVD) (Definice případu onemocnění virem ebola) – <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/case-definition.html>

První případ Eboly diagnostikovaný ve Spojených státech, webové stránky CDC – <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/2014-west-africa/united-states-imported-case.html>

Prevence Eboly – <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/prevention/index.html>

Přenos Eboly – <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/transmission/index.html>

Postup při nasazování a snímání osobních ochranných prostředků (CS250672-A), Centers for Disease Control and Prevention, US Department of Health & Human Services – www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/ppe-poster.pdf

Stručný souhrn informací o Ebole – www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/ebola-factsheet.pdf

WHO – <http://www.who.int/en/>

Centers for Disease Control and Prevention a Světová zdravotnická organizace. Infection Control for Viral Haemorrhagic Fevers in the African Health Care Setting (Kontrola infekce u virových krvácivých horeček v prostředí zdravotní péče v Africe). Atlanta, Centers for Disease Control and Prevention, 1998: 1-198

MSA Europe

Thiemannstrasse 1

12059 Berlín

Německo

Tel.: +49 (0)30 68 86-0

Fax +49 (0)30 68 86-15 58

E-mail: info.de@MSAsafety.com