

El Desafío del Amor: dinámica de grupo, desde la perspectiva de un consejo pastoral

Fireproof toca algunos deseos reales de hombres y mujeres en cuanto a lo que quieren de una relación y la manera a veces paradójica en que buscan lograr esas cosas.

Yo admiro el hecho de que aunque Caleb y Catherine no recibieron consejería, tampoco la descartaron como una opción solo para algunas personas. (Michael, el amigo de Caleb, buscó consejería y sacó algo de esta que llevó consigo a través de los años.)

La película muestra de una manera adecuada que los problemas y las dificultades no se van aunque uno tenga a Jesús en su corazón. Caleb y Catherine siguieron luchando después que él hizo un compromiso con Cristo. Caleb tuvo que apropiarse de lo que estaba haciendo, no solo cumplir con las formalidades; y Catherine tuvo que aprender a confiar en Caleb una vez que él realmente fue diferente. A veces, eso no es fácil ni bonito.

Admiro que la película muestre que el matrimonio es algo que requiere trabajo deliberado y no algo que simplemente se produce porque dos personas estén enamoradas. Muchos que verán la película se identificarán con las peleas que la pareja tuvo. Las parejas reales pelean.

Tanto Caleb como Catherine estaban descontentos con su relación y habían agotado lo que ellos creían que podía mejorarla. Por lo general, cuando las relaciones llegan a ese punto de desesperación y resentimiento, un cambio es muy difícil y la supervivencia es poca. Sin embargo, muy adentro, tanto Caleb como Catherine querían algo diferente. Conozco una relación en la que un miembro de la pareja es un “dador” y el otro es un “interesado”. El interesado no está descontento con la relación, pero el dador sí lo está. Para el dador probar *El desafío del amor* probablemente no sea eficaz porque el interesado solo tomará sin gratitud ni cambio.

Es crucial que el enfoque de *El desafío del amor* esté en la motivación interna y en los sentimientos del que lo está haciendo. La película señala bien que si el enfoque está en “cambiar al otro”, las prácticas serán ineficaces.

Implicaciones para los grupos y líderes:

Para hacer cualquier tipo de reflexión profunda en esta película debe haber un ambiente de seguridad (véase el Pacto y las pautas para el grupo en el libro del Estudio bíblico *El desafío del amor*). Los participantes deben aceptar y cumplir con los acuerdos de confidencia. De no ser así, no hablarán con profundidad o tal vez se queden heridos por las traiciones a la confianza.

En el marco de un grupo es necesario observar a las parejas en busca de señales de conflicto agudo y/o abuso. La violencia y el abuso físico nunca son aceptables. Lo que para algunas parejas funciona como enriquecimiento matrimonial puede ser dañino o peligroso para otras. El líder que presente estos asuntos a las parejas debe estar al tanto de estas y dispuesto a vigilar las señales de un problema (palabras, miradas, actitudes, etc.). Si percibe cualquier necesidad de intervención, no dude en comunicarse de inmediato con su pastor o con la persona asignada para buscar ayuda.

Un punto principal de la película es aceptar la responsabilidad personal de las actitudes y conductas de uno mismo. Este punto es muy importante. (No estoy seguro de que Caleb se hubiera inscrito por cuenta propia en un grupo así.)

La disposición de Caleb para involucrarse en el proceso de *El desafío del amor* fue para probar algo diferente, aunque no lo hizo de todo corazón. Es posible que otra persona ni siquiera lo habría hecho. Las acciones no transformaron el corazón de Caleb que, de hecho, permanecía concentrado en las reacciones de Catherine.

El verdadero cambio no se produjo hasta que Caleb quedó convencido de su propia necesidad del amor de Dios y entonces fue capaz de amar a Catherine de la misma manera. Cumplir con las formalidades de *El desafío del amor* le ayudó a tener un estado de ánimo que le permitió ser receptivo a la obra de Dios.

Algunas veces la consejería, una reunión de doce pasos o cualquier otro “programa” no es LA respuesta, pero si una persona se involucra en ese proceso, este puede llevarle a encontrar la respuesta. Esa transformación de una persona y la aceptación de la responsabilidad personal a menudo pueden ser un proceso espiritual.